



हरिभूमि इस्पात भूमि

रायपुर, बुधवार 30 सितंबर 2026

[मिलाई | दुर्ग | मिलाई-3 | कुम्हारी | जामुल | उतई | सेलूद | पाटन | अहिवारा | मुरमुंदा | धमधा | अण्डा | जामगांव - आर]

विधायक ने शहर में पोस्ट बैनर लगाने और विधानसभा में मुद्दा उठाने की दी चेतावनी

नेता प्रतिपक्ष ने की निर्माण एजेंसी पर भी कार्रवाई करने की मांग, कहा- घोटाला में वह भी दोषी

भिलाई निगम के 8 इंजीनियर पेवर ब्लॉक घोटाला में दोषी, विधायक ने की बर्खास्तगी की मांग

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई निगम में साढ़े 12 करोड़ से अधिक के पेवर ब्लॉक घोटाले में हुई जांच रिपोर्ट में 8 इंजीनियर दोषी पाए गए हैं। इसमें 7 अधिकारियों से 16 लाख रुपये की रिकवरी निकाली गई है। वैशाली नगर विधायक ने इस कार्रवाई को कम बताते हुए मांग की है कि सभी अधिकारियों के खिलाफ बर्खास्तगी की कार्रवाई होनी चाहिए। आपको बता दें कि कांग्रेस पार्टी संतोष मोर्य, महेश वर्मा, नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा सहित कई भाजपा पार्टी में भिलाई निगम क्षेत्र में परियोजना शाखा द्वारा लगाए गए 12 करोड़ 66 लाख रुपये के पेवर ब्लॉक में हुए भ्रष्टाचार का मुद्दा उठाया था। इसे लेकर बीजेपी के विधायक ने निगम की शहर सरकार और महापौर पर निशाना साधते हुए प्रेस कॉन्फ्रेंस बुलाई और उसमें मामले की जांच कलेक्टर से कराने की मांग की थी। बाद में कलेक्टर के निर्देश पर मामले की उच्च स्तरीय जांच पीडब्ल्यूडी की सौंपी गई। पीडब्ल्यूडी अधिकारियों ने जो जांच रिपोर्ट सौंपी है उसमें निगम के सब इंजीनियर समेत कुल 8 अधिकारियों को सीधे तौर पर दोषी पाया गया है। दोषी इंजीनियरों में अर्पित बंजारे, श्वेता महेश्वर, श्वेता वर्मा, रोमा जामुलकर, पुरुषोत्तम सिन्हा, प्रभा टोपो, कृष्णा जंघेल और चंदन निर्मलकर के नाम शामिल हैं। इनमें से 7 अधिकारियों पर लगभग 16 लाख रुपये से अधिक की रिकवरी निकाली गई है।



विधायक ने की बर्खास्तगी की मांग

जांच रिपोर्ट सामने आने के बाद विधायक रिकेश सेन ने राज्य शासन को पत्र लिखकर सभी दोषी अधिकारियों को तत्काल बर्खास्त करने की मांग की है। उन्होंने दो टुक शब्दों में कहा कि केवल रिकवरी निकालकर अष्ट अधिकारियों को छोड़ देना भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने जैसा है। सेन ने चेतावनी दी है कि यदि दोषी अधिकारियों पर बर्खास्तगी की कार्रवाई नहीं हुई, तो वे आगामी विधानसभा के शीतकालीन सत्र में इस मुद्दे को प्रमुखता से उठाएंगे।

नेता प्रतिपक्ष ने कहा- सिर्फ इंजीनियर नहीं एजेंसी पर भी हो कार्रवाई

इस पूरे मामले में निगम के नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा का कहना है कि पेवल ब्लॉक घोटाला 12 करोड़ से अधिक का है। इससे जुड़ी कई फाइल को परियोजना शाखा से गायब कर दिया गया है। इसको लेकर सबसे पहले मामले में एफआईआर होनी चाहिए। इतना ही नहीं इस घोटाले में परियोजना शाखा के इंजीनियर ही दोषी नहीं हैं, बल्कि इनके साथ काम करती एजेंसी और शहर सरकार भी है। इसलिए उस एजेंसी से भी रिकवरी होनी चाहिए, जिसने पेवर ब्लॉक को कागजी में लगाकर करोड़ों का भ्रष्टाचार किया है।

शहर में लगने दोषी इंजीनियर्स के पोस्टर बैनर

विधायक ने कहा है कि शहर सरकार यदि इन्हें संरक्षण देना बंद नहीं करती और तत्काल विशेष बैठक बुलाकर बर्खास्तगी का प्रस्ताव नहीं भेजती, तो यह माना जाएगा कि यह पूरा भ्रष्टाचार शहर सरकार के इशारे पर हुआ है। जनता को बेवकाब चेहरों की सच्चाई दिखाने के लिए इन सभी इंजीनियर्स के पोस्टर पूरे शहर में लगाए जाएंगे।



पाहंदा में तालाब में डूबने से युवक की मौत

भिलाई। तालाब में डूबने से एक युवक की मौत हो गई है। शव को एसडीआरएफ की टीम ने मशकत के बाद तालाब से बाहर निकाला है। अमलेश्वर पुलिस ने बताया कि कैप 2, शारदा पारा निवासी अश्वनी विश्वकर्मा ग्राम पाहंदा स्थित तालाब में नहाने गया हुआ था। नहाते समय अचानक पैर फिसल जाने के कारण युवक गहरे पानी में चला गया और डूब गया। घटना की सूचना मिलने पर जिला सेनानी, नगर सेना, अग्निशमन, आपातकालीन सेवाएं दुर्ग को दी गई। खबर लगते ही एसडीआरएफ दुर्ग की रेस्क्यू टीम जीवन रक्षक उपकरणों के साथ मौके पर पहुंची। गोताखोरों ने तुरंत कार्रवाई कर तालाब के गहरे पानी से संच एवं रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू कर डूबे हुए युवक का शव दूध निकाला। शव को परिजनों को सौंपा गया।

नशे के लिए रकम छीनने वाला गिरफ्तार



भिलाई। शराब पीने के लिए रुपए का डिमांड करने वाले को रकम नहीं मिलने पर रुपए छिनकर फरार होने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने बताया कि बजरंग चौक खुर्सीपार के पास राहगीर का रास्ता रोककर रकम का डिमांड करने वाल खुरसीपार निवासी विजय चौधरी को गिरफ्तार किया है। घटना की शिकायत वैभव प्रसाद ने पुलिस से किया था। रकम देने से मना करने पर आरोपी गाली-गलौज कर मारपीट कर पीड़ित के जेब में रखे रुपये छिनकर फरार हो गया था।

म्यूल अकाउंट के नाम पर अवैध लेन-देन व हथियार रखने वाले पुलिस की पकड़ में

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

म्यूल खाता का उपयोग कर अवैध रूप से रकम लेनदेन करने वाले और हथियार रखने वाले चार को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। वैशाली नगर पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर कैम्प 1 भिलाई में दबिश दिया गया।

जहां से गौसिया मस्जिद के पास, कैम्प-1 सिम्मी उर्फ आलोक उर्फ आलू, झरनजीत कौर उर्फ पूजा, रंजीता कौर, सिमरन कौर को पकड़ा गया। इनके पास से पुलिस ने 2.97 लाख 650 नगद, बैंकिंग दस्तावेज, पंजाब ग्रामीण बैंक की पासबुक, एटीएम कार्ड, एयरटेल, आईडिया कंपनी के सिम कार्ड, मतदाता

बीएसपी से स्कैब कॉपर पार करने वाला पकड़ा गया

भिलाई। बीएसपी में प्रवेश कर 100 किलोग्राम स्कैब कॉपर केबल चोरी करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। भिलाई भट्टी पुलिस ने बताया कि विवेचना में पूर्व में 6 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। विवेचना के दौरान हरीश बाग, प्रेम कुमार, दीपक ठाकुर, अंकुश ठाकुर, प्रीतम उर्फ पंचू, जीवन सरदार को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई। आरोपियों ने साधियों के साथ मिलकर चोरी करना स्वीकार किया। सीआईएसएफ द्वारा पकड़े जाने की जानकारी सामने आई थी। स्कैब कॉपर केबल की कीमत 50,000 रुपये, 4 मोबाइल फोन 30,000 रुपये का है। चोरी के सामनों की कीमत 80 हजार रुपए आंकी गई है। विधिवत गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर आरोपी को जेल भेजा गया था। प्रकरण में फरार आरोपी सर्कस मैदान दक्षिण गंगोत्री सुपेला निवासी जेटुराम को विवेचना के दौरान हिरासत में लेकर पूछताछ की गई। आरोपियों द्वारा प्लांट परिसर में प्रवेश कर स्कैब कॉपर केबल को चोरी का प्रयास किया।

घटना वैशाली नगर पुलिस थाना क्षेत्र का



पहचान पत्र, मोबाइल फोन, 1 एयरगन, 1 बड़ी तलवार, छोटी तलवार, 2 लोहे की तलवार, 2 चापड़, 1 खुखरी, 1 साधारण धारदार हथियार, 1 बटनदार सिंग धारदार हथियार जब्त किया है। दुर्ग पुलिस ने अपील किया है कि अपने बैंक खाते, एटीएम कार्ड, पासबुक, मोबाइल नंबर, अन्य बैंकिंग साधनों को किसी अन्य व्यक्ति को उपयोग के लिए उपलब्ध न कराएं। बैंक खाते का दुरुपयोग होने पर खाताधारक भी कानूनी जांच के दायरे में आ सकता है। किसी भी संदिग्ध वित्तीय लेन-देन अथवा अवैध हथियार की सूचना मिलने पर जानकारी पुलिस को दे।

साइबर ठगी की रकम खपाने वाले 14 म्यूल बैंक खाताधारक पुलिस की गिरफ्त में

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

साइबर ठगी के मामले में पुलिस ने 14 लोगों को गिरफ्तार किया है। जिसमें बजरंग चौक, रूआबांधा भिलाई नगर कार्तिक बाग, संजय नगर, आदर्श पारा, सुपेला बबलू शाह, न्यू कृष्णा नगर, सुपेला बलवंत सिंह, एचएसएल कॉलोनी, 138 डी, रूआबांधा समीर साहनी, श्रमिक नगर, छावनी चन्द्रप्रकाश पाठक, 8 बी, सड़क 10, सेक्टर यत्नेन्द्र धनकर, कैम्प-1, भिलाई गुरजीत सिंह रंधावा, श्याम नगर, लिंक रोड, भिलाई राकेश सेन, भाठपारा, कुरुद जामुल राकेश देवांगन, रूआबांधा गांधी चौक फैजल खान, खुर्सीपार रीता कुमारी, कदम कैपिटल, अंजोरा रवि भारती, सेक्टर-6, सड़क 40, क्वार्टर नंबर 40, रविन्द्र साहू, कैम्प-1, सुभाष चौक 165/एफ, भिलाई सुजीत सिंह को

पकड़ा गया है। कार्रवाई में थाना छावनी, नेवई, एससीसीयू का अहम योगदान रहा है। साइबर अपराधों की विवेचना के दौरान प्राप्त तकनीकी साक्ष्यों एवं बैंक खातों के जांच से यह तथ्य सामने आया कि कुछ खाताधारकों द्वारा कमीश /प्रतिफल प्राप्त करने के उद्देश्य से बैंक खाते अथवा बैंक खाते से जुड़े पासबुक, एटीएम कार्ड, चेकबुक, सिम कार्ड अन्य व्यक्तियों को उपलब्ध कराए गए थे। साइबर ठगी से मिले धनराशि के विभिन्न खातों में अंतरण, लेन-देन के लिए किया गया। जांच में बात सामने आई कि खाताधारकों एवं अन्य उपलब्ध साक्ष्यों से यह भी ज्ञात हुआ कि बैंक खातों की लगभग 2,000 से 15,000 तक के कमीशन के बदले अपने खाता को किराए पर दिया करते हैं। खातों में साइबर ठगी से मिले धनराशि के करोड़ों रुपये से अधिक के संदिग्ध लेन-देन होना मिला है।

VISIT NOW OR WAIT UNTIL NEXT YEAR

Best offer of the year is closing soon - **only 4 days left.**



DESIGNED FOR EXCEPTIONAL SPACES

Luxury Residences • Hotels • Hospitals
Corporate Spaces • Institutions



PROJECTS DESERVE MORE

Dedicated Project Support •
Special Project pricing • Bulk
Requirements • Reliable Supply

RATHI'S
BUILD MART
नींव से निर्माण तक®

TILES | BATHWARE | STONES | INTERIORS | WINDOWS

100+ PREMIUM BRANDS

KOHLER. *Artist Edition* KOHLER. Nexion *THINKING OUTSIDE THE BOX* ETERNIA® a happy union of spaces HÄFELE Oyster hansgrohe fima *CONCRETE* ICON WORLD OF TILE FlexStone® EVEREST PLY GEBERIT

RBM's
INNER
CIRCLE
More than a Customer:
A Valued Partner.
**SAVE UPTO
₹5 LAKH**



VISIT US TODAY

RAIPUR
DHAMTARI ROAD, DEVPUR.BILASPUR
VYAPAR VIHAR CHOWK.JAGDALPUR
NEAR BINAKA MALL, CHITRAKOTE ROAD.

8518882010/20/30

CONNECT US

SCAN TO
KNOW MORE

लापरवाहीपूर्वक वाहन चलाने पर स्कूल बस चालकों के लाइसेंस होंगे निरस्त

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

जिले में लापरवाहीपूर्वक वाहन चलाने पर स्कूल बस चालकों की लाइसेंस निरस्त करने की कार्यवाही होगी। इसी प्रकार पुलिस विभाग की आकस्मिक चेकिंग के दौरान वाहन चालक पर मादक पदार्थ सेवन की पुष्टि होने पर लाइसेंस निरस्त किया जाएगा। कलेक्टर अभिजीत सिंह ने जिला सड़क सुरक्षा समिति की बैठक में परिवहन विभाग के अधिकारियों को उक्त निर्देश दिये। विगत सोमवार को कलेक्टोरेट सभा कक्ष में कलेक्टर श्री अभिजीत सिंह की अध्यक्षता में सड़क सुरक्षा समिति की बैठक आयोजित की गई।

बैठक में जिले में यातायात व्यवस्थाओं में सुधार एवं सड़क दुर्घटनाओं के रोकथाम हेतु विभागों को

सौंपे गये कार्यों की समीक्षा की गई। बैठक के प्रारंभ में विगत बैठक के पालन प्रतिवेदन का विभागवार समीक्षा की गई। जिसमें अधिकारियों ने कार्य पूर्ण होने, अद्यतन प्रगति एवं की गई विभागीय कार्यवाही की जानकारी दी। साथ ही जिले की सड़कों में यातायात सुरक्षा को और सुदृढ़ण बनाने के लिए विभिन्न सुझावों पर विचार-विमर्श कर कई महत्व निर्णय लिये गये हैं। अधिकारियों ने बताया कि राष्ट्रीय राजमार्ग-53 में खराब सड़के, गड्ढों की सुधार एवं मरम्मत कार्य प्रगति पर है। डामर कार्य अक्टूबर माह में किया जाएगा। भरतमाला निर्माण में बीएसपी के लिए कनेक्टिविटी दिये जाने की विचार पर अधिकारियों को सहमति पत्र प्रस्तुत करने कहा गया। नगर निगम दुर्ग अंतर्गत डिवाइडर निर्माण एवं बोर्ड मार्किंग, प्रकाश व्यवस्था,

गड्डे आदि की भराई आगामी 10 दिनों में पूर्ण कर दिया जाएगा। झरोखा बोगदा पुलिया से कातुलबोर्ड की ओर बिजली बोर्ड पीछे करने की कार्यवाही हेतु कार्यदेश जारी किया जा चुका है। उक्त कार्य को 15 दिवस में पूर्ण कर लिया जाएगा। रेलवे द्वारा अंडरब्रिजों की साफ-सफाई एवं सड़क सुधार कार्य 31 अक्टूबर तक पूर्ण कर लिया जाएगा। सेतु निर्माण विभाग द्वारा दुर्ग से धमधा मार्ग पर समोदा, करंजा भिलाई एवं ननकट्टी ब्रीज चौड़ीकरण हेतु वर्क आर्डर जारी किया जा चुका है। ग्रीन चौक से सूर्य हॉटल तक सड़क सुरक्षा उपाय के संबंध में आवश्यक सुझाव हेतु रेलवे से कार्ययोजना आमंत्रित की गई है। सड़कों से मवेशी हटाने नगरीय निकाय एवं ग्राम पंचायतों के माध्यम से नियमित कार्यवाही की जा रही है।

जिला सड़क सुरक्षा समिति की बैठक में सड़क दुर्घटना की रोकथाम पर चर्चा



नवरात्र में पदयात्रियों के आवाजाही के लिए रूट तय

बैठक में नवरात्र में पदयात्रियों के लिए नेहरू नगर चौक से अंजोरा बायपास मार्ग का निर्णय लिया गया। इसी प्रकार पावर हाउस से सुपेला चौक तक ऑटोड्रैल अतिक्रमण हटाने एवं राष्ट्रीय राजमार्ग में प्रकाश व्यवस्था एनएचआई एवं क्षेत्रवार नगरीय निकायों द्वारा सुनिश्चित किया जाएगा। कलेक्टर श्री सिंह ने यातायात नियमों का कड़ाई से पालन सुनिश्चित कराने सड़क दुर्घटनाओं को कम करने के लिए प्रमादी उपाय अपनाने के निर्देश दिये। उन्होंने सड़क दुर्घटना संभावित क्षेत्रों में आवश्यकतानुसार अधिकारियों को सौंपे गये विभागीय कार्य पर आवश्यक त्वरित कार्यवाही करने के निर्देश दिये। बैठक में नगर निगम दुर्ग की आयुक्त लीन कोशम, भिलाई आयुक्त सुरेश्वि सिंह, रिसाली आयुक्त मेनिका वर्मा, भिलाई चरोदा के आयुक्त डी राजपूत, एसएसपी यातायात ऋचा मिश्रा, अपर कलेक्टर हरवंश सिंह मिरी, एसडीएम दुर्ग महेश राजपूत, एसडीएम धमधा लवकेश धुव सहित अन्य मौजूद थे।

ख़बर संक्षेप

गौवंशों की हो रही तस्करी और हत्या, शिकायत

दुर्ग। जिले में गौवंशों की तस्करी और हत्या की शिकायत सामने आई है। इसे लेकर कलेक्टर से शिकायत की है। गौसेवकों में प्रिंस कसेर और अनिल दौलतानी ने कहा कि भिलाई-दुर्ग के गौठान में गौवंशों की अनदेखी हो रही है। कोसानाला गौठान में अव्यवस्था का आलम है। शहर के आवारा मवेशियों को पकड़कर गौठान में पहुंचाया जा रहा है, लेकिन वहां भी उनकी देखभाल नहीं हो रही है। मरने वाले जानवरों को चोरी-छिपे जमीन में दफना दिया जा रहा है। उन्हें कई-कई दिन भूखे रखा जा रहा है। ऐसे मामलों में निष्पक्ष जांच कर दोषियों पर कार्रवाई की जाए।

पेंशन बहाली की मांग को लेकर धरना आज

भिलाई। महिला महाविद्यालय सहित छत्तीसगढ़ के अनुदान प्राप्त अशासकीय कालेजों के सेवानिवृत्त और सेवारत प्राध्यापक एवं कर्मचारी बुधवार 30 सितंबर की सुबह 10:30 बजे से दोपहर 1 बजे तक कल्याण महाविद्यालय के मुख्य द्वार के सामने एकदिवसीय धरना देंगे। समिति के अध्यक्ष डॉ. डीपी जायसवाल, संयोजक डॉ. आरपी अग्रवाल और निवेदक डॉ. संध्या मदन मोहन ने विद्यार्थियों तथा नागरिकों से धरना स्थल पर पहुंचकर मांग का समर्थन करने की अपील की है। समिति ने आदेश की अमानवीय बताते हुए इसे तत्काल वापस लेने और 37 वर्षों से चली आ रही पेंशन व्यवस्था पुनर्बहाल करने की मांग की है।

तीन माह से वेतन लंबित, जल जीवन मिशन आउटसोर्स कर्मचारी हड़ताल पर

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

छत्तीसगढ़ के सभी 33 जिलों में लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के अंतर्गत जल जीवन मिशन में कार्यरत आउटसोर्स कर्मचारी अपनी वर्षों पुरानी वेतन विसमिति एवं अनियमित भुगतान की समस्या को लेकर हड़ताल पर चले गए हैं। कर्मचारियों का कहना है कि पिछले कई वर्षों से उन्हें समय पर वेतन नहीं मिल रहा है। कभी दो महीने, कभी तीन महीने, तो कभी चार से पांच महीने तक वेतन भुगतान के लिए इंतजार करना पड़ता है। वर्तमान में भी कर्मचारियों का लगातार तीन माह का वेतन लंबित है।प्राप्त जानकारी के अनुसार प्रत्येक जिले के पीएचई कार्यालय में कॉलमी सर्विसेज के माध्यम से लगभग 15 कर्मचारियों की नियुक्ति की गई है। ये कर्मचारी जिला स्तर पर जल जीवन मिशन के विभिन्न प्रशासनिक, तकनीकी समन्वय, डिजिटल डाटा प्रबंधन एवं विभागीय कार्यों का निर्वहन करते हैं। कर्मचारियों ने बताया कि वे नियमित रूप से कार्यालय पहुंचकर अपने दायित्वों का निर्वहन करते हैं, लेकिन वेतन प्राप्त करने के लिए उन्हें बार-बार कार्यालयों के चक्कर लगाने पड़ते हैं। कभी वेतन की डिमांड तैयार करवाने, कभी



अधिकारियों के हस्ताक्षर करवाने, कभी फाइल आगे बढ़वाने, तो कभी पीडीएमएस प्रक्रिया पूर्ण होने का इंतजार करना पड़ता है। वेतन भुगतान में लगातार हो रही देरी के कारण कर्मचारियों के सामने घरेलू खर्च, बच्चों की स्कूल फीस, राशन, ज्विकित्सा एवं अन्य पारिवारिक जिम्मेदारियों को पूरा करने में गंभीर आर्थिक कठिनाइयां उत्पन्न हो रही हैं। जानकारी के मुताबिक कर्मचारियों की दो प्रमुख मांगें हैं। इसमें पहली वर्षों से चली आ रही वेतन विसंगति को दूर करते हुए प्रत्येक माह निर्धारित समय पर वेतन भुगतान सुनिश्चित किया जाए। वहीं दूसरी अन्य पात्र कर्मचारियों की तरह उन्हें भी नियमानुसार भविष्य निधि का लाभ प्रदान किया जाए तथा इसकी पारदर्शी जानकारी उपलब्ध कराई जाए।

वाराणसी से निकली कलश यात्रा दुर्ग पहुंची

दुर्ग। सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत विभिन्न सेवा एवं जनभागीदारी के कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में गुजरात के वडनगर से प्रारंभ होकर वाराणसी तक जाने वाली जल जन कलश यात्रा सोमवार को दुर्ग पहुंची। यह यात्रा जल, जन और सेवा संकल्प के संदेश के साथ विभिन्न स्थानों से होकर आगे बढ़ रही है। इस अवसर पर बाइक रैली का आयोजन भी किया गया। बाइक रैली अंजोरा बायपास रोड से प्रारंभ होकर पुलगांव चौक, गंजपारा चौक, पटेल चौक, राजेंद्र पार्क चौक एवं मातावीथ नगर चौक होते हुए दुर्ग साइंस कॉलेज पहुंची, जहां रैली का समापन हुआ। कार्यक्रम में उपमुख्यमंत्री अरुण साव, कैबिनेट मंत्री गजेंद्र यादव, राज्यसभा सांसद एवं यात्रा का नेतृत्व कर रहे राजेश शुक्ला, दुर्ग संभागा प्रभारी जगन्नाथ पाणिग्रही, जिला भाजपा अध्यक्ष सुरेंद्र कौशिक, विधायक ललित चंद्राकर, भाज्युमो प्रदेश अध्यक्ष राहुल टिकरिया, वरिष्ठ



भाजपा नेता प्रीतपाल बेलचंदन उपस्थित रहे। उपमुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा कि जल जन कलश यात्रा केवल एक यात्रा नहीं, बल्कि सेवा, समर्पण और जनभागीदारी के संदेश को समाज के बीच पहुंचाने का माध्यम है। मंत्री गजेंद्र यादव ने कहा कि सेवा संकल्प अभियान सेवा और सामाजिक सहभागिता की भावना को मजबूत करने वाला अभियान है। वडनगर से वाराणसी तक निकली यह यात्रा प्रधानमंत्री की जन्मभूमि और कर्मभूमि को जोड़ते हुए सेवा, संस्कार और राष्ट्र निर्माण का संदेश दे रही है। ललित चंद्राकर ने कहा कि सेवा संकल्प अभियान समाज में सेवा और सामाजिक दायित्व की भावना को बढ़ाने का अवसर है।

सहकारिता की वजह से ही किसानों को खेती कार्य के लिए शून्य ब्याज दर पर मिल रहा लोन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

सेवा सहकारी समिति पुरदा में सोमवार को वार्षिक आमसभा का आयोजन किया गया। जिसमें संस्था के आमसभा में रखे गये विषयों को

■ सेवा सहकारी समिति पुरदा की हुई वार्षिक आमसभा

सर्वसम्मति से अनुमोदन किया गया। विशेष रूप से कर्मचारियों के वार्षिक वेतन वृद्धि एवं गोदाम निर्माण के विषय पर ध्वनिमत से अनुमोदन किया गया।इस अवसर पर पूर्व संचालक शिवकुमार चंद्राकर ने कहा कि अन्य जिलों से बेहतर दुर्ग बालोद बेमेतरा जिला जो दुर्ग जिला सहकारी बैंक के अधीन आते हैं। उनके सभी सेवा सहकारी समितियां पर हर दो से तीन किलोमीटर के दायरे में खाद गोदाम बीज गोदाम



तथा धान संग्रहण केंद्र की स्थापना की गई है, जिससे सभी किसान भाइयों को अपने घर के आसपास ही सभी लेनदेन की सामग्रियां आसानी से उपलब्ध हो जाती है। एक समय साहूकारों से ब्याज लेकर खेती किसानों के काम करने वाले हमारे किसान भाई कर्ज में डूबे रहते थे, जिन्हें निजात दिलाते हुए डॉ. रमन सिंह की सरकार के समय से ही दुर्ग जिला सहकारी बैंक के अध्यक्ष प्रीतपाल बेलचंदन के नेतृत्व वाली बोर्ड ने किसानों के कृषि कार्य हेतु धोता लिए जाने पर ब्याज दरों को घटाते घटाते शून्य ब्याज पर किसानों को ऋण उपलब्ध कराने की योजना

लागू करी, जिसे प्रदेश के मुखिया डॉ. रमन सिंह ने इस योजना से प्रभावित होकर पूरे प्रदेश में इस योजना को लागू करी। पूरे प्रदेश के किसान भाइयों को साहूकारों के जंजाल से मुक्ति मिली है। आमसभा में प्राधिकृत अधिकारी दीपक कुमार साहू, पुरऊ राम साहू, ओमप्रकाश साहू, पुर्नूद कुमार धीमर, सुशील कुमार बंजारे, धनीराम साहू, जितेन्द्र कुमार साहू, प्रताप साहू, विजय कुमार, भगसेला राम, विशेषर बंजारे, नारायण चतुर्वेदी, मोहन दास, गैदलाल धीमर, केजऊ राम साहू, हिन्दराम, परमानंद ठाकुर, ईश्वर साहू सहित अन्य मौजूद थे।

सेवा संकल्प अभियान में हुई रंगोली स्पर्धा

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत आंगनवाड़ी मिलन सेवा कार्यक्रम का आयोजन सेक्टर कोहका के आंगनवाड़ी केंद्र कोहका में किया गया। इसमें भाजपा महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक,

संबोधन में आंगनवाड़ी की महता एवं महिलाओं के कर्तव्य और परिवार की जीवन में भूमिका को रखकित किया। र

गोली प्रतियोगिता, मेहंदी प्रतियोगिता, स्वस्थ शिशु प्रतियोगिता

बच्चों की चित्र कला प्रतियोगिता पौष्टिक व्यंजन प्रदर्शनी का आयोजन किया गया

एवं प्रतियोगिता के विजयी प्रतिभागी को पुरस्कार प्रदान किया गया। आयोजन में 6 आंगनवाड़ी कार्यकर्ता सहायिका , 3 मितानिन और 4 हितग्राहियों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। 3 महिला हितग्राहियों द्वारा शासन की योजना से लाभान्वित होने के फलस्वरूप अपने अनुभव को साझा किया। महिला मोर्चा की अध्यक्ष स्वीटी कौशिक द्वारा बच्चों को खिलौने दिए गए व राखी विश्वास द्वारा खिलौना दान और सावित्री वर्मा द्वारा वस्त्र दान किया गया।

■ विजयी प्रतिभागियों को किया गया सम्मानित

कोहका मंडल उपाध्यक्ष सरिता भुवाल, सावित्री वर्मा, जिला महिला अध्यक्ष रमेश जैन बाकलीवाल, मंत्री राकेश जैन, स्टेशन रोड मंदिर के अध्यक्ष अनिल जैन, मंत्री धर्मेन्द्र जैन सहित अन्य मौजूद थे।

136 साल पुराने ऐतिहासिक जैन मंदिर से जुड़ा है मार्ग का नाम, इसे न बदला जाए, महापौर से लगाई गुहार

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शहर के ब्राह्मणपारा वार्ड 32 स्थित कंकालीन मंदिर चौक को गांधी चौक से जोड़ने वाले जैन मंदिर रोड के नाम परिवर्तन को लेकर विवाद

■ जैन मंदिर रोड के नाम परिवर्तन के मुद्दे पर दो पक्षों में विवाद



जाने के मुद्दे का सकल जैन समाज ने विरोध करते हुए इसे यथावत रखने की मांग की है। बताया गया है कि उक्त मार्ग का नाम वरिष्ठ भाजपा नेता रहे स्व. चैनसुख भट्टड़ के नाम पर किए

जाने को लेकर नगर निगम में आवेदन दिया गया है। इसके बाद नामकरण को लेकर क्षेत्र में दो पक्षों के बीच मतभेद की स्थिति बनी है। इसे लेकर मंगलवार को श्री दिगंबर जैन पंचायत दुर्ग एवं सकल जैन

समाज के प्रतिनिधिमंडल ने महापौर अलका बाघमार से भुलाकात कर ज्ञापन सौंपा और जैन मंदिर रोड का नाम यथावत रखने की मांग की। इस दौरान सकल जैन समाज के प्रतिनिधियों ने कहा कि जैन मंदिर रोड केवल एक सड़क का नाम नहीं, बल्कि जैन समाज की ऐतिहासिक एवं धार्मिक पहचान से जुड़ा हुआ है। प्रतिनिधियों ने स्पष्ट किया कि मार्ग के नाम में किसी भी प्रकार का परिवर्तन समाज के लिए स्वीकार्य नहीं होगा। श्री दिगंबर जैन पंचायत के महामंत्री संदीप लुहाड़िया ने बताया कि जैन मंदिर रोड का उल्लेख गुगल मैप, मानचित्र तथा नगर निगम के वर्ष 1960 के अभिलेखों में भी इसी नाम

से दर्ज है। मार्ग के आसपास करीब 300 परिवार निवास करते हैं, जिनकी आबादी एक हजार से अधिक है। संदीप लुहाड़िया ने कहा कि सकल जैन समाज वरिष्ठ भाजपा नेता रहे स्व. चैनसुख भट्टड़ का सम्मान करता है। भाजपा संगठन और सार्वजनिक जीवन में उनके योगदान को भुलाया नहीं जा सकता। समाज को उनके नाम पर किसी अन्य स्थान का नामकरण किए जाने पर कोई आपत्ति नहीं है। उन्होंने कहा कि जैन मंदिर रोड को छोड़कर शहर में किसी अन्य उपयुक्त स्थान का नाम स्व. चैनसुख भट्टड़ के नाम पर किया जाता है तो सकल जैन समाज

उसका स्वागत करेगा। इस अवसर पर दिगंबर जैन पंचायत के संरक्षक कैलाश बाकलीवाल, महावीर गंगवाल, संतोष जैन, अध्यक्ष ज्ञानचंद पाटनी, महामंत्री संदीप लुहाड़िया, उपाध्यक्ष सुरेश जैन, उपमंत्री रमेश सेठी, कोषाध्यक्ष महेंद्र पाटनी, श्री दिगंबर जैन खंडेलवाल पंचायत के अध्यक्ष राकेश छाबड़ा, मंत्री पंकज छाबड़ा, अक्षय जैन, हाउसिंग बोर्ड मंदिर के अध्यक्ष रमेश जैन बाकलीवाल, महावीर जयंती समारोह समिति के उपाध्यक्ष मनोष विमल बड़जात्या, अक्षय जैन, हाउसिंग बोर्ड मंदिर के अध्यक्ष अनिल जैन, मंत्री धर्मेन्द्र जैन सहित अन्य मौजूद थे।

संकोधन में आंगनवाड़ी की महता एवं महिलाओं के कर्तव्य और परिवार की जीवन में भूमिका को रखकित किया। र गोली प्रतियोगिता, मेहंदी प्रतियोगिता, स्वस्थ शिशु प्रतियोगिता बच्चों की चित्र कला प्रतियोगिता पौष्टिक व्यंजन प्रदर्शनी का आयोजन किया गया

पुरखों का प्रतीक कौए हो रहे विलुप्त, तर्पण के बाद भोजन खिलाने खोज रहे लोग

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

वर्तमान में पितृपक्ष चल रहा है। इन दिनों में लोग पित्रों की पूजा और तर्पण करने के बाद हर दिन अपने पुरखों को याद कर दरवाजे में छतों में उनके लिए भोजन रखते हैं, ऐसा माना जाता है कि यदि उस भोजन को कौआ आकर खाता है तो ये समझा जाता है कि उनके पुरखों ने उनका भोजन स्वीकार कर लिया, लेकिन वर्तमान में बढ़ते कंक्रीटीकरण और प्रदूषण के चलते दिन पर दिन कौओं की संख्या कम होती जा रही है। गांव हो या शहर हर जगह इस आस में दिख रहे हैं कि कहां कौआ मिल जाए और उनके पित्रों का भोजन खा ले। इस बारे में जब हरिभूमि ने मैत्री बागू जू भिलाई के प्रभारी और बाइल्ड लाइफ के जानकारी डॉ. एनके जैन से बात की गई तो उन्होंने बताया कि भिलाई ही

नहीं अन्य स्थानों में भी शहरी इलाकों से लेकर गांव तक में कौए विलुप्तप्राय होते जा रहे हैं। इसकी वजह कालोनी के निर्माण, शहरीकरण व बढ़ते कंक्रीटीकरण के साथ लगातार जंगल सिमटने है। लगातार क्षेत्र में प्रदूषण बढ़ता जा रहा है। जो पशु पक्षियों का जीवन समाप्त कर रहा है। उन्होंने बताया कि पक्षियों के लगातार कम होने का एक सबसे बड़ा कारण फसलों में लगातार कीटनाशक और पेस्टीसाइड का अधिक उपयोग भी है। लोग अधिक पैदावार की लालच में अपने फसलों में अधिक से अधिक कीटनाशक और पेस्टीसाइड का उपयोग कर रहे हैं। इस रसायनयुक्त अनाज के सेवन से परिते गंभीर बीमारी की चपेट में आकर मर रहे हैं। इसके चलते कौए, गौरैया, पहाड़ी मैना व गिद्ध जैसी कई पक्षियों की प्रजातियां धीरे धीरे विलुप्त होती जा रही हैं।

विशेषज्ञों ने जताई चिंता, कहा शहरी क्षेत्र ही नहीं गांव में भी हो रही संख्या कम

कौवा खोजने मैत्रीबाग पहुंच रहे लोग

पितृपक्ष हिंदुओं में शोक का पर्व माना जाता है। पंडितों के अनुसार धार्मिक मान्यता है कि पुरखों को तर्पण के साथ हम जो भोजन अर्पित करते हैं वह कौओं, चोंटियों, गाय और कुत्तों को खिलाने से पितरों तक पहुंचता है। लेकिन आज के हाईटेक और बदलते पर्यावरण के दौर में लोगों को कौआ ढूँढना पड़ रहा है। डा. जैन के मुताबिक कई लोग तो पितृ पक्ष का भोजन लेकर मैत्री बाग आते हैं, जिससे उन्हें कौआ मिले और वो उस भोजन को उन्हें खिला सकें।



पैकेज्ड कल्चर भी है बहुत बड़ा कारण

कौओं के साथ अन्य पक्षियों के विलुप्त होने का एक और बड़ा कारण बदलते दौर में डिब्बा बंद व पैकेज्ड कल्चर भी है। पहले लोग घरों की खुली छतों और आंगन में अनाज धोकर सुखाते थे। इसे चिड़िया आकर खाती और अपना पेट भरती थीं। वर्तमान में मार्ट संस्कृति में खाद्य सामग्रियां डिब्बे और पैकेट में मिलने लगी हैं। इससे पक्षियों को पर्याप्त आहार नहीं मिल रहा है। वहीं विषाक्त केमिकलयुक्त गेन या मांस आदि खाने से कौए व गिद्ध जैसे पक्षी बीमार होकर मर रहे हैं। डा. जैन बताते हैं कि विषाक्त मांस खाने से कौए व गिद्ध की किडनी खराब होती और उनकी मौत हो रही है।

पौराणिक आख्यानों में कौए का है विशेष महत्व

पं. धनेश मिश्रा बताते हैं कि पितृपक्ष में कौओं व चोंटियों को परोसा गया भोजन हमारे पुरखों तक पहुंचने की मान्यता है। यही कारण है कि लोग श्राद्ध पक्ष में घरों के आंगन में कौओं का इंतजार करते हैं। त्रेता युग में जब इंद्र का पुत्र माता सीता पर बुरी नीयत से कौए का रूप धारण कर उनके पांव में चोंच मारा तो भगवान राम ने उसे एक आंख से काना कर दंड दिया था। साहित्यकार रवि श्रीवास्तव बताते हैं कि कवि रसखान ने तो कृष्ण के हाथ से माखन रोटी छीन कर ले जाने वाले कौए को मानव से भी अधिक सीमाव्यशाली बताया है। मीर होते काना पुकारे काहे राम कौन परदेशी आराम मोरे द्वार जैसे गीतों में कौए की महिमा बताई गई है।

खबर संक्षेप

2.98 लाख रुपए का गांजा समेत युवक गिरफ्तार

भिलाई। लाखों रुपए गांजा समेत युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। घटना कुम्हारी थाना क्षेत्र का है। पुलिस ने बताया कि मुखबिर की सूचना पर अटल आवास, कुम्हारी में अन्वेष कर से गांजा बेचने की खूपर मिली थी, पुलिस ने दबिश देकर 6.350 किलोग्राम गांजा बरामद किया। मामले में वार्ड 9, लक्ष्मी नगर, सुपेला निवासी प्रेम कुमार साहू को पकड़ा गया। गांजा की कीमत 2.98 लाख 975 रुपए का है। आरोपी किराये के मकान में गांजा रखकर उसे अवैध रूप से बेचा करता था। उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी कुम्हारी उनि पारस सिंह ठाकुर, सउनि वीरेंद्र सिंह ठाकुर, परि. उनि गंगासागर पात्र, आरक्षक विकास शेट्टे, सचिन ठाकुर, दिलीप हरदे, कमल परगनिहा का अहम योगदान रहा है।

देव संस्कार साख सहकारी

समिति की हुई वार्षिक आमसभा

भिलाई। देव संस्कार साख सहकारी समिति मर्यादित सेक्टर-5 की पन्द्रहवीं वार्षिक आमसभा विगत दिनों संस्था कार्यालय सेक्टर-5 भिलाई में संपन्न हुई। सभा का शुभारंभ संचालक मंडल के द्वारा दीप प्रज्वलित कर की गई। आमसभा में संस्था अध्यक्ष विपिन बिहारी मिश्रा के द्वारा बताया गया कि वर्ष 2025-26 में 29 नये सदस्य बने, 1 लाख 77 हजार 7 सौ चालीस रुपये के अंशों का विक्रय हुआ, 17 लाख 52 हजार 847 रुपये की सार्वधि जमा एवं 9 लाख 45 हजार 504 रू की आवर्ती जमा प्राप्त की गई। वर्ष 2025-26 में 41 लाख 87 हजार 221 रुपये का ऋण वितरण किया गया। 31 मार्च 2026 में संस्था की कार्यशील पूंजी 1 करोड़ 20 लाख 61 हजार 746 रुपये 60 पैसे की रही। तत्पश्चात लाभ-हानि खाता, वित्तीय पत्रक एवं वर्ष 2026-27 का अनुमानित बजट पेश किया गया। जिसका उपस्थित सदस्यों द्वारा सर्वसम्मति से अनुमोदन किया गया। सभा का संचालन पल्लवी गुप्ता द्वारा किया गया। सभा में संस्था सदस्य रोशनी बेन, रेखा अग्रवाल, गीताबेन पटेल, पूर्णिमा सोना व अन्य सदस्य उपस्थित थे।

गंजोपन का ईलाज

अत्याधुनिक तकनीक द्वारा केश प्रत्यारोपण
FUT एवं FUE तकनीक द्वारा
कालड़ा प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी एवं बर्न सेंटर
आर.के.सी. के सामने, चौधे कालोनी एवं पंचपेदी नाक, धमती रोड, कलर्स माल के पास, रायपुर (छ.ग.)
9827143060/88741003060
डॉ. रासन से मान्यता प्राप्त
Ajay Advt.

अंतिम 5 दिन

UP TO 50 % LESS

सुटिंग्स, शर्टिंग्स, साड़ियाँ, मेथिन्स, ड्रेस मटेरियल्स, सलवार सूट्स, वेड शीट्स, टॉयल, नेपकीन

SUNDAY OPEN

महेन्द्र कम्पनी मोदी सन्स

मालवीय रोड, रायपुर (छ.ग.)
फोन: 4049406/7/8

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

जिले में हुई भारी बारिश ने दुर्ग जिले के आठ घरों को पूरी तरह उजाड़ दिया। वहीं 364 घरों को क्षति पहुंचाई है। इसका खुलासा जिला प्रशासन द्वारा करवाए गए सर्वे रिपोर्ट में हुआ है। प्रशासन इन प्रभावित लोगों को आरबीसी- 6-4 के तहत मुआवजा देने की तैयारी कर रहा है। दुर्ग, पाटन, अहिवारा, बोरी और धमधा तहसील के बाढ़ प्रभावित लोगों का मौके पर जाकर सूची प्रशासन ने तैयार की है।

प्रशासन की सर्वे रिपोर्ट में खुलासा



पाटन ब्लॉक में सबसे ज्यादा घरों को पहुंची क्षति

रिपोर्ट के मुताबिक जिले में भारी बारिश की वजह से सबसे ज्यादा घरों को क्षति पाटन तहसील के लोगों को पहुंची है। यहां के 209 घरों को आंशिक रूप से क्षति पहुंची है। धमधा तहसील के 31 घरों को नुकसान पहुंचा है। बोरी में एक घर को पूरी तरह और 38 घरों को क्षति पहुंची है। अहिवारा में 9 और भिलाई तीन में 7 मकानों को पूरी तरह क्षति पहुंची। दुर्ग तहसील में केवल दो घर आंशिक रूप से क्षतिवस्त हुए हैं।

सबसे ज्यादा बारिश दुर्ग तहसील में 134.4 प्रतिशत

इस मानसूनी सीजन में सबसे ज्यादा बारिश दुर्ग जिले के पाटन तहसील में हुई है। इस तहसील में अब तक कलेक्टर कार्यालय (भू-अभिलेख शाखा) से जारी तहसीलवार वर्षा रिपोर्ट के अनुसार दुर्ग तहसील में 1 जून से अब तक 1255.4 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जो 10 वर्षों की औसत 934.4 मिमी के मुकाबले 134.4 प्रतिशत है। भिलाई-3 तहसील में 865.5 मिमी वर्षा दर्ज हुई है, जो औसत से 137.6 प्रतिशत अधिक है और जिले में प्रतिशत के हिसाब से सबसे बेहतर स्थिति में है। अहिवारा तहसील में 823.3 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जो सामान्य वर्षा का 118.8 प्रतिशत है। पाटन तहसील में 1155.2 मिमी वर्षा दर्ज हुई है, जो औसत का 105 प्रतिशत है। वहीं धमधा में 634.7 मिमी वर्षा हुई है, जो सामान्य वर्षा के 97.5 प्रतिशत के बराबर है। बोरी तहसील में 1071.6 मिमी वर्षा दर्ज की गई, जो औसत का 106.8 प्रतिशत है।

इस तरह मुआवजा का है प्रावधान

आपदा के तहत प्रभावित लोगों को क्षति के हिसाब से अलग-अलग मुआवजा राशि प्रदान की जाएगी। आंशिक रूप से पहुंची क्षति के लिए 4 हजार रुपए और इससे अधिक और पूर्ण रूप से क्षति की स्थिति में 1.6 लाख रुपए प्रभावितों को प्रदान की जा सकती है।

जिले में औसत से 16% अधिक बारिश

जिले में इस वर्ष मानसून सामान्य से अधिक सक्रिय रहा है। 29 सितंबर 2026 की स्थिति में दुर्ग जिले में औसतन 965 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जो पिछले 10 वर्षों की औसत 832.6 मिमी वर्षा की तुलना में 115.9 प्रतिशत है। यानी जिले में अब तक सामान्य से करीब 16 प्रतिशत अधिक बारिश हो चुकी है।

मुआवजा प्रकरण तैयार कर

जिले में भारी बारिश से प्रभावित लोगों को मुआवजा देने के लिए प्रकरण तैयार किया जा रहा है। आपदा के तहत उनकी तय मुआवजा राशि प्रदान की जाएगी।

प्रफुल्ल गुप्ता, प्रभारी आपदा

स्कूल की छत भरभराकर गिरी परीक्षा दे रही 3 छात्राएं घायल



भिलाई। दुर्गजिले के रसमड़ा क्षेत्र के ग्राम गनियारी स्थित शासकीय स्कूल में मंगलवार को त्रैमासिक परीक्षा के दौरान अचानक छत का प्लास्टर गिरने से अफरातफरी मच गई। जिस समय हादसा हुआ उस वक़्त कक्षा 10वीं के विद्यार्थी संस्कृत विषय की परीक्षा दे रहे थे। अचानक प्लास्टर गिरने से परीक्षा कक्ष में बैठे तीन विद्यार्थी इसकी चपेट में आ गए। सबसे अधिक छात्रा द्रौपदी ठाकुर को चोट आई है उसके सिर में गंभीर चोट आई। घटना के बाद उसे तत्काल उपचार के लिए जिला अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उसके सिर में तीन टांके लगाए। हादसे में घायल दो अन्य विद्यार्थियों का भी उपचार कराया गया।

प्रभावित तीन विद्यार्थियों की परीक्षा अलग से

हादसे में तीन छात्राएं प्रभावित हुई हैं। इनकी संस्कृत विषय की परीक्षा बाद में ली जाएगी। बाकी विद्यार्थियों को दूसरे कक्ष में शिफ्ट कर परीक्षा ली गई। जांच करवा रहे हैं।

विनोद कुमार शुक्ला, बीईओ दुर्ग

ओर हैडलिंग प्लांट के कार्मिकों को मिला कर्म शिरोमणि पुरस्कार



हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के ओर हैडलिंग प्लांट में उत्कृष्ट कार्य प्रदर्शन करने वाले कर्मियों को शिरोमणि पुरस्कार समारोह में कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का अध्यक्षता मुख्य महाप्रबंधक आरबी गहरवार ने की। उत्कृष्ट कार्य प्रदर्शन के लिए ओर हैडलिंग प्लांट के ऑपरेशन अनुभाग से इंजीनियरिंग एसोसिएट जेके ब्राम्हे तथा मैकेनिकल अनुभाग से जूनियर इंजीनियर

एसोसिएट अजय सोरेन, इंजीनियरिंग एसोसिएट दुर्गेश कुमार गोंड एवं जूनियर इंजीनियर एसोसिएट नवीन को कर्म शिरोमणि पुरस्कार से सम्मानित किया गया। महाप्रबंधक एआर मंडल, महाप्रबंधक अजित कुजूर व मनीष सिंग एवं उप महाप्रबंधक प्रशांत जैन ने पुरस्कार विजेताओं को प्रवीणता प्रमाण पत्र, स्मृति चिन्ह तथा उनके जीवनसाथी के लिए प्रशंसा पत्र प्रदान कर सम्मानित किया। कार्यक्रम का संचालन उप प्रबंधक गिरीश मढ़ारिया द्वारा किया गया।

चुनाव आयोग के संयुक्त बयान से खुल गई कांग्रेस और इंडी गठबंधन के झूठ की पोल

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

चुनाव आयोग व मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार पर हमलावर कांग्रेस व विपक्षी दलों के के झूठ की पोल खुल गई है। नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी की अगुआई में कांग्रेस अब इस हद तक गिर गई है कि वह देश की तमाम संवैधानिक संस्थाओं को बदनाम करने में जुट गई हैं। मुख्य चुनाव आयुक्त और चुनाव आयुक्त द्वय की संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में यह साबित हो गया है कि आयोग में मतभेद संबंधी कांग्रेस के तमाम दावे न केवल खोखले हैं। यह बातें मंगलवार को भिलाई निगम के नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा व भिलाई जिला अध्यक्ष पुरुषोत्तम देवांगन ने भिलाई में संयुक्त पत्रकारों के दौरान कही। सिन्हा ने कहा कि उलजुलूल बयानबाजी व देश की संवैधानिक संस्थाओं के खिलाफ झूठ फैलाना राहुल गांधी की सोची-समझी साजिश है। केंद्रीय चुनाव आयोग की संयुक्त प्रेस नोट से अब दूध का दूध और पानी



- भिलाई निगम नेता प्रतिपक्ष व जिलाध्यक्ष ने प्रेसवार्ता में कहा

का पानी हो गया है। यह साबित हो गया है कि कांग्रेस सिर्फ और सिर्फ झूठ और भ्रम फैलाने का काम कर रही है। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग ने अपने संयुक्त बयान में यह स्पष्ट किया है कि एसआईआर समेत सभी फैसले तीनों चुनाव आयुक्तों की सर्वसम्मति से लिए गए। भारत के चुनाव आयोग की दुनियाभर में साख है। उसकी निष्पक्ष चुनावी प्रक्रिया पर सवाल उठाना विपक्ष की हाशा का प्रतीक है। उन्होंने ने कहा कि कांग्रेस लगातार पराजित हो रही है, इसलिए राहुल गांधी अपनी खीझ और हाशा निकालने के लिए संवैधानिक संस्थाओं पर झूठे आरोप लगाते हैं।

आयुष्मान योजना से इलाज की सुविधा उपलब्ध

मित्तल हॉस्पिटल
रायपुर - भिलाई

कैंसर सर्जरी विशेषज्ञ (कैंसर विभाग)

Dr. Jasvant Jain
(MS, MCH)

Dr. Naveen Verma
(MS, MCH)

Dr. Shashank Saraf
(MBBS, DNB, DrNB)

Dr. Additi Diwan
(MS. Mch)

रायपुर
अवधि आई चोक, पंडरी
9343079151, 91313 99570

भिलाई
टी.आई. मॉल के पास
7722880844, 0788-2294440

Deepak Ad./118

online Booking:- www.tripuryatra.com

स्लीपर यात्रा
9,500/-

सुनहरा अक्षर

तवपुर, उमरापुर, राठौल से लेकर स्पेशल ट्रेन
22 से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकाधेनू, श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफ राशि: सप्ताह 9,500/-, 3 एसी-16,500/-, 2 एसी 22,500/- (+5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 9165-411411

Since-2007

से. 6 मेटेनैस चार्जमेन से फोन पर गाली-गलौच से कर्मियों में नाराजगी

टाउनशिप बिजली कर्मियों से लगातार दुर्व्यवहार की बढ़ रही हैं घटनाएं

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

टाउनशिप में बिजली गुल होने और नगर निगम के चुनावी माहौल में भिलाई इस्पात संयंत्र के आपूर्ति व्यवस्था से जुड़े कर्मचारियों के साथ दुर्व्यहार और गालीगलौच की घटनाओं में लगातार वृद्धि हो रही है। इससे बीएसपी के बिजली विभाग के कर्मचारियों में असुरक्षा की भावना और असंतोष है। इसे लेकर यूनियनों ने बीएसपी के महाप्रबंधक से मिलकर जिम्मेदारों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई कराने के साथ इस तरह की घटनाओं पर तत्काल रोक लगाने की मांग की है। ऐसा नहीं करने पर आंदोलन की चेतावनी दी है। इस मामले में प्रबंधन ने आश्वासन दिया है।

टाउनशिप में बिजली गुल होने और नगर निगम के चुनावी माहौल में कुछ स्थानीय कुछ लोगों द्वारा बिजली मेटेनैस आदि में लगे



कर्मियों से दुर्व्यवहार और लगातार फोन पर अभद्र भाषा का प्रयोग व कार्यालय में पहुंचकर दबाव बनाया गया। फिर चार्जमेन से बदसलूकी की वीडियो भी वायरल किया गया। इसके कुछ दिन पूर्व सेंट्रल एवेन्यू में चौराहों से अवैध कब्जे हटाने गए इंफोसॉफ्ट के कर्मियों पर भी जानलेवा हमला किया गया था। इस मामले में सीटू पदाधिकारियों और टाउनशिप इलेक्ट्रिकल के कर्मचारियों ने प्रबंधन से मिलकर कड़ी आपत्ति जता कार्रवाई की मांग की उन्होंने बताया कि वे अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन पूरी निष्ठा से करते हैं, लेकिन किसी भी व्यक्ति द्वारा दबाव,

ओवरलोड और बिजली व्यवस्था को करें दुरुस्त

पिछले दिनों गणेशोत्सवपूजा के दौरान बड़े विद्युत भार के कारण टाउनशिप के कई सेक्टरों में बार-बार बिजली आपूर्ति बाधित हुई तथा कुछ स्थानों पर ट्रांसफार्मर जलने की घटनाएं सामने आईं। सीटू ने बताया कि कर्मचारियों के अनुसार मेनपावर की कमी के कारण कई स्थानों पर समय पर पहुंचकर शिकायतों का निराकरण करना भी कठिन हुआ। ऐसी परिस्थितियों में कर्मचारियों को दोषी ठहराने के बजाय पर्याप्त मेनपावर, संसाधन और सुरक्षित कार्य व्यवस्था उपलब्ध कराना प्रबंधन की जिम्मेदारी है।

सीटू ने दो परिवारों को देखते हुए कुछ लोग खुद को प्रभावशाली दिखाने के लिए कर्मचारियों पर दबाव बनाने का प्रयास कर रहे हैं, ऐसी शिकायतें कर्मचारियों ने प्रबंधन के समक्ष रखी हैं। चुनावी माहौल का उपयोग बीएसपी संयंत्र कर्मचारियों पर दबाव बनाने या कार्य में हस्तक्षेप के लिए नहीं होना चाहिए। यदि कर्मचारियों के साथ इस तरह की घटनाएं नहीं रुकीं तो सीटू कर्मों परिवार के साथ आंदोलन करेगा।

धमकी अथवा अपमानजनक व्यवहार को स्वीकार नहीं किया जाएगा। शिकायतों के निराकरण के लिए निर्धारित व्यवस्थागत प्रक्रिया का पालन किया जाना चाहिए। यूनियन के मुताबिक सेक्टर-6 मेटेनैस/इंक्वायरी ऑफिस में कार्यरत चार्जमेन एवं कर्मचारियों के साथ दुर्व्यवहार, वीडियो बनाने तथा उसे वायरल किए जाने की घटना का विरोध करते

हुए कर्मचारियों ने प्रबंधन के समक्ष कहा कि इस प्रकार की घटनाओं से वे स्वयं और उनके परिवारजन मानसिक रूप से प्रभावित हुए हैं। कार्यस्थल पर वीडियो बनाकर कर्मचारियों को सार्वजनिक रूप से अपमानित करने की प्रवृत्ति पर तत्काल रोक लगनी चाहिए। आवश्यकता पड़ने पर प्रबंधन द्वारा कानूनी कार्रवाई किए जाने की बात भी कही गई है।

हरिभूमि लाइव

रायपुर, बुधवार 30 सितंबर 2026

Email id- haribhoomibilhai@gmail.com

7747020002, Message at - 9755819129



साइबर क्राइम जागरूकता का दिया संदेश

उन्होंने लोगों से सतर्क रहने तथा किसी भी सदिग्ध गतिविधि की स्थिति में तत्काल संबंधित विभाग को सूचना देने की अपील की। साइबर क्राइम जागरूकता के इस संदेश के बाद पूरा समागृह तालियों की गड़गड़ाहट से गूँज उठा। उपस्थित अतिथियों और दर्शकों ने इस पहल की विशेष सराहना की। कार्यक्रम की संपूर्ण संगीत प्रस्तुति को लाइव बैड कलाकार अमित पाल एवं उनकी टीम ने अपने शानदार वादन से जीवंत बनाया। गायन और वादन के सुंदर समन्वय ने कार्यक्रम को विशेष ऊँचाई प्रदान की।



लाइव इवेंट

स्टूडेंट कम्युनिटी डे में ने लिया भाग एआई तकनीक पर की गई चर्चा



भिलाई। शंकराचार्य टेक्निकल कैंपस (एसएसटीसी) के कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग विभाग द्वारा एडब्ल्यूएस स्टूडेंट कम्युनिटी डे संपन्न हुआ। इसमें देश के 350 विद्यार्थियों व तकनीकी उत्साही प्रतिभागियों ने भाग लिया। प्रमुख वक्ताओं में प्रफुल्ल बगई (हेड ऑफ डेवलपर वर्षा वर्मा (एडब्ल्यूएस कम्युनिटी बिल्डर), निकिता मोर्या (स्टाफ क्लाउड प्लेटफॉर्म इंजीनियर), अनमोलदीप सिंह अरोरा (एआई इंजीनियर, एक्सचेंजर) एवं दीपक निषाद (डेवऑप्स इंजीनियर, स्नेपमिंट) शामिल थे। प्रश्नों के उत्तर दिए और उद्योग के व्यावहारिक अनुभव साझा किए। एसजीईएस के अध्यक्ष आईपी मिश्रा और अध्यक्ष डॉ. जया मिश्रा, सीईओ रुद्रांश मिश्रा, कुलपि डॉ. स्मिता सेलोट व निदेशक डॉ. पीबी देशमुख, एचओडी डॉ. आभा चौबे एवं डॉ. सिद्धार्थ चौबे आदि उपस्थित थे। विद्यार्थियों को तकनीकी विशेषज्ञों से सीधे संवाद करने, तकनीकी प्रश्न पूछने, विचार साझा करने तथा विद्यार्थियों और डेवलपर्स के साथ ज्ञान का आदान-प्रदान करने का अवसर मिला। लाइव क्विज भी हुआ। विजेताओं को एडब्ल्यूएस की ओर से उपहार प्रदान किए गए। श्री मिश्रा ने उन्हें नई तकनीकों को गहराई से सीखने और उनका उपयोग देश व समाज के कल्याण के लिए करने के लिए प्रेरित किया।डॉ. जया मिश्रा ने डेटा सुरक्षा एवं आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के ज़िम्मेदार उपयोग के महत्व पर प्रकाश डाला। डॉ. स्मिता सेलोट ने सीएसई विभाग की इस पहल की सराहना की।

सिटी इवेंट

डॉ. साक्षी श्रीवास्तव को फिजियोथेरेपी क्षेत्र में योगदान के लिए मिला सम्मान



दुर्ग। वर्ल्ड फिजियोथेरेपी वेस्टर्न पैसिफिक रीजनल कॉन्फ्रेंस 2026 में क्षेत्र की वरिष्ठ स्पोर्ट्स फिजियोथेरेपिस्ट एवं वी केयर स्पोर्ट्स इंजरी क्लिनिक की फाउंडर एवं डायरेक्टर डॉ. साक्षी श्रीवास्तव को फिजियोथेरेपी एवं स्पोर्ट्स रिहैबिलिटेशन के क्षेत्र में कार्य के लिए सम्मानित किया गया। उन्हें आईएपीएडब्लूपी कॉन्फ्रेंस के अंतरराष्ट्रीय मंच पर विशेषज्ञ वक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया, जहां उन्होंने की-नोट प्रस्तुत किया। डॉ. साक्षी ने दुर्ग-भिलाई क्षेत्र में अत्याधुनिक फिजियोथेरेपी एवं रिहैबिलिटेशन सुविधाएं उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। फिजियोथेरेपी एवं रिहैबिलिटेशन सुविधाओं से सुसज्जित क्लिनिक के रूप में विकसित करने के साथ वे स्पोर्ट्स इंजरी, रिहैबिलिटेशन, पोस्टचर, बैलेंस एवं स्पोर्ट्स परफॉर्मेंस के क्षेत्र में कार्य कर रही हैं। डॉ. साक्षी ने दुर्ग-भिलाई क्षेत्र में अत्याधुनिक फिजियोथेरेपी एवं रिहैबिलिटेशन सुविधाएं उपलब्ध कराने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

त्वारं नवरात्र की तैयारी....



भिलाई। क्वारं नवरात्रि की तैयारियों में दुर्गोत्सव समिति के माता के दरबार को संजाया जा रहा है। पावर हाउस लाल मैदान में दुर्गा उत्सव की तैयारी शुरू हो गई है।

आंगनबाड़ी में गर्भवती महिलाओं की हुई गोद भराई



भिलाई। नगर पालिका परिषद वार्ड 10 जामुल में प्रधानमंत्री सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत आंगन बाड़ी मिलन कार्यक्रम का आयोजन हुआ। महिलाओं, छोटे-छोटे बच्चों का खेल प्रतियोगिता जैसे कुर्सी रेस, एवं अन्य खेलों का आयोजन भी किया गया। इस दौरान पार्षद रामप्यारी वर्मा, भजापा महिला मोर्चा जिला की कोषाध्यक्ष लक्ष्मी देवी वर्मा ,जिला मंत्री रूपेश्वरी वर्मा, जिला कार्यकारिणी सदस्य प्रियंका चौधरी, महिला मोर्चा की मंडल महामंत्री प्रिया गुप्ता, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता राधिका देशमुख, लता साहू समेत वार्ड की गर्भवती महिलाओं की गोद भराई कार्यक्रम भी संपन्न हुआ।

● बरमेचा गीतों की बहार एवं स्थानीय संगीत समितियों के संयुक्त तत्वावधान में भव्य संगीत संध्या का आयोजन

दुर्ग। बरमेचा गीतों की बहार एवं दुर्ग-भिलाई की स्थानीय संगीत समितियों के संयुक्त तत्वावधान में सतनामी आश्रम भवन में संगीत संध्या का आयोजन किया गया। सुरमयी वातावरण, सुमधुर गीतों और शानदार प्रस्तुतियों से सजी इस संगीत संध्या ने देर रात तक श्रोताओं को बांधे रखा। कार्यक्रम का आयोजन श्री कैलाश जैन बरमेचा के संयोजन एवं आयोजन में किया गया। कार्यक्रम में नागपुर से पधारे गायक एवं वाद्य कलाकार शकील अली ने प्रस्तुतियों से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया।

सुरों की सजी महफिल...वाद्ययंत्रों की मनमोहक और मखमली आवाज ने समां बांधा, बिखरी संगीत की बहार



वहीं छत्तीसगढ़ी एल्बम गायिका रूपाली साखरे ने अपनी सुमधुर प्रस्तुति से कार्यक्रम में चार चांद लगा दिया। शकील अली द्वारा केवल मंच से ही नहीं, बल्कि श्रोताओं के बीच पहुंचकर वाद्य यंत्र बजाते हुए संगीत की प्रस्तुति देना कार्यक्रम का विशेष आकर्षण रहा। उनके इस अंदाज का उपस्थित अतिथियों एवं संगीत प्रेमियों ने जमकर आनंद लिया और तालियों से उत्साहवर्धन किया।

आयोजित इस कार्यक्रम में दुर्ग-भिलाई के अनेक प्रतिभावान गायक-गायिकाओं ने भी अपनी प्रस्तुतियां दीं। नीतू गोस्वामी, डॉ. रविंद्र पाटील, इस्लाम खान, गीता सिंह, जाहिद अली, साधना कुलदीप, आफताब आलम, प्रकाश सोनी, तुलसी साहू सहित अन्य कलाकारों ने लोकप्रिय गीतों की शानदार प्रस्तुतियां देकर संगीत प्रेमियों का मन मोह लिया। सत्यम शिवम सुंदरम, नाम गुम जाएगा, ना तुम हमें जानो,

आज तुमको पुकारे मेरे गीत, कितनी खूबसूरत ये तस्वीर, गुलाबी आंखें, ओ मेहबूबा, दिल में तुझे, मुझे इश्क है तुझी से, आपकी नजरों ने, आशाओं के सावन में, अजी ऐसा मौका फिर कहाँ मिलेगा, हम तेरे प्यार में, पत्ता पत्ता, क्या खूब लगती हो, हे अपना दिल, जीना क्या अजी, मेरे सपनों की, छुप गए सारे जैसे गानों ने श्रोताओं को पुराने दौर की सुनहरी यादों में पहुंचा दिया। संगीत संध्या में सामाजिक सरोकार से जुड़ा साइबर क्राइम के प्रति जागरूकता का संदेश भी दिया गया। कार्यक्रम के दौरान साइबर उप निरीक्षक डॉ. संकल्प राय तथा एक्स ईंडियन आर्मी हरप्रीत सिंह द्वारा साइबर अपराध से बचाव एवं साइबर सुरक्षा के प्रति जागरूकता हेतु लगभग 5 मिनट की विशेष जानकारीपरक स्योंच दी गई। दोनों वक्ताओं ने उपस्थित लोगों को साइबर अपराध के विभिन्न तरीकों के बारे में जानकारी देते हुए समझाया कि अनजान लिंक पर क्लिक करने, ओटीपी साझा करने, संदिग्ध फोन कॉल एवं संदेशों पर विश्वास करने, फर्जी बैंकिंग कॉल, ऑनलाइन ठगी तथा अन्य साइबर अपराधों से किस प्रकार स्वयं को सुरक्षित रखा जा सकता है।



डांडिया प्रस्तुति से अतिथियों का हुआ अभिनंदन

कार्यक्रम में अतिथियों के सम्मान का अंदाज भी आकर्षण का केंद्र रहा। मेधा कोर एवं उनकी टीम द्वारा शानदार डांडिया प्रस्तुति के माध्यम से अतिथियों का अभिनंदन एवं स्वागत किया गया। पारंपरिक अंदाज में प्रस्तुत इस डांडिया कार्यक्रम ने संगीत संध्या में उत्सव का रंग भर दिया और उपस्थित अतिथियों एवं दर्शकों ने इसका भरपूर आनंद लिया। महापौर अलका बाघमार ने कार्यक्रम की सराहना करते हुए ऐसे सांस्कृतिक एवं संगीत आयोजनों को समाज के लिए महत्वपूर्ण बताया। उन्होंने संगीत के माध्यम से लोगों को जोड़ने और साथ ही सामाजिक जागरूकता का संदेश देने के प्रयास की भी सराहना की। विशेष अतिथि विवेक श्रीवास्तव, कमांडेंट, फ्रंटियर मुख्यालय बीएसएफ थे। विशिष्ट अतिथियों में हरप्रीत सिंह, फरीदा शाहीन, शबनम खान, सहाना कुरेशी, डॉ. प्रीति अजय बेहरा, रऊफ कुरेशी, अनीता अगवाल, आकांक्षा मिश्रा सहित अन्य मौजूद थे।

राज्य क्लासिक पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता के खिलाड़ियों ने बहाया पसीना, मिला सम्मान

भिलाई। महिला खिलाड़ियों के बीच हुए मुकाबले में शानदार प्रदर्शन करते हुए विभिन्न वजन वर्ग समूहों में स्क्वेटर, बेंचप्रेस एवं डेडलिफ्ट में सर्वाधिक लिफ्ट करने का रिकॉर्ड बनाया और स्वर्ण पदक जीतने में सफल हासिल किए। महिला वर्ग की प्रतियोगिता के पूर्व 93, 105, 120 एवं +120 किलो भार वर्ग पुरुष खिलाड़ियों अपनी शानदार परफॉरमेंस करते हुए दर्शकों का ध्यान आकर्षित किया और सर्वश्रेष्ठ लिफ्टिंग के साथ प्रतियोगिता का खिताब जीतने में कामयाब हुए। समापन समारोह के मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ पावरलिफ्टिंग संघ के मुख्य संरक्षक एवं पंजाकुशती संघ के अध्यक्ष जी सुरेश एवं विशिष्ट अतिथि भिलाई इस्पात संयंत्र ऑफिसर्स एसोसिएशन के पूर्व महासचिव व बीएसपी एथलेटिक क्लब के अध्यक्ष परमिंदर सिंह उपस्थिति में विजेता खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया गया। सुरेश ने कहा कि पावर लिफ्टिंग खेल में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ी अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतकर राज्य व भारत का गौरव बढ़ाया है तथा शासकीय नौकरी एवं खेल पुरस्कार प्राप्त करने में सफल रहे हैं और अपना भविष्य सुरक्षित कर रहे हैं। विजेता खिलाड़ियों को नवंबर में दुर्ग में होने वाली वेस्टजोन राष्ट्रीय प्रतियोगिता में चयन होने के लिए अपनी शुभकामनाएं देते हुए बधाई दी। प्रतियोगिता



के पहले दिन देर रात तक चली प्रतियोगिता में पुरुष 53, 59, 66, 74 एवं 83 किलो वजन वर्ग में वर्ग में 150 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया जिसमें रावगढ़, बिलासपुर, सारंगढ़, चांपा, मनईगढ़, कोंडागांव, सूरजपुर, रायपुर, भिलाई, दुर्ग, कवधा, बालोदबाजार, मुंगेली, नारायणपुर, बालोद, धमतरी, डल्लीराझरा, कोंडागांव, जगदलपुर, बस्तर, भाउप्रतापुर, कांकेर आदि जिले के खिलाड़ियों ने अपने पाँवर का प्रदर्शन करते हुए जोर आजमाइश किए। फाइनल मुकाबले में पुरुषों की 93, 105, 120 एवं +120 किलोग्राम क्लास तथा बालिकाओं की 43, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 एवं +84 किलोग्राम क्लास की प्रतियोगिता के परिणाम तथा सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले पदक विजेता खिलाड़ियों के बीच सबसे ज्यादा अंक प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों को बेस्ट लिफ्टर अवार्ड घोषित किए गए हैं।

मासक्षमण तपस्वियों के तप अनुमोदनार्थ श्रमण संघ महिला मंडल ने दी म्यूजिकल भक्ति की

भक्ति गीतों की स्वर लहरियों से वातावरण हुआ भक्तिमय, तपस्वियों के संकल्प पर श्रद्धालुओं ने अनुमोदना कर उनके आत्मबल, संयम व श्रद्धा की सराहना की

कार्नर न्यूज

दुर्ग। जय आनंद मधुकर रतन भवन, बांधा तालाब में राष्ट्र संत मणिभद्र मुनि एवं साध्वी लक्ष्मी के सानिध्य में त्याग, तपस्या एवं आराधना की श्रृंखला निरंतर जारी है। इसी क्रम में सभी मासक्षमण तपस्वियों के तप की अनुमोदना के लिए श्रमण संघ महिला मंडल दुर्ग द्वारा म्यूजिकल भक्ति का भव्य आयोजन किया गया। महिला मंडल की सदस्यों ने भक्तिमय गीतों की शानदार प्रस्तुति देकर उपस्थित श्रद्धालुओं को भाव-विभोर कर दिया। भक्ति गीतों की मधुर स्वर लहरियों से पूरा वातावरण भक्तिमय हो उठा और उपस्थित जनसमुदाय मंत्रमुग्ध हो गया। इस म्यूजिकल भक्ति के लाभार्थी जमुना देवी बाफना के निर्मल बाफना परिवार रहे। जय आनंद मधुकर रतन भवन में चल रही त्याग और तपस्या की इस श्रृंखला में छोटी उम्र के तपस्वियों सहित अनेक साधकों ने कठिन तपस्या कर धर्म के प्रति अपनी आस्था और आत्मबल का परिचय दिया है। विशेष रूप से अमन सुराणा, शशांक कर्नावट, पूनम जैन एवं श्रीमती किरण देवी संचेती ने मासक्षमण जैसी कठिन तपस्या का संकल्प लेकर धर्मसभा में अपनी साधना को नई ऊँचाई प्रदान की।



धर्मसभा के दौरान 64 उपवास की तपस्या का लिया संकल्प

धर्मसभा में साधकों द्वारा 64 उपवास की तपस्या का संकल्प लिया गया। तपस्वियों के इस कठिन संकल्प पर उपस्थित श्रद्धालुओं ने अनुमोदना करते हुए उनके आत्मबल, संयम, श्रद्धा एवं साधना की सराहना की। इसी धार्मिक वातावरण में जय आनंद मधुकर रतन भवन, बांधा तालाब दुर्ग में भक्तामर स्तोत्र पाठ एवं भक्तामर संपुष्ट साधना का अनुष्ठान भी निरंतर चल रहा है। प्रतिदिन विभिन्न परिवार इस धार्मिक अनुष्ठान में लाभार्थी बनकर सहभागी हो रहे हैं। इस अनुष्ठान की विशेषता यह बताई गई कि इसमें समाज के साथ-साथ सभी वर्गों एवं विभिन्न संप्रदायों के श्रद्धालु भी उत्साहपूर्वक सहभागिता कर रहे हैं। भक्तामर स्तोत्र के पाठ एवं धार्मिक साधना से भवन का वातावरण आध्यात्मिक ऊर्जा और भक्ति से ओत-प्रोत बना हुआ है।

हर दिन तप, त्याग, संयम और साधना का दिया जा रहा उपदेश

धर्मसभा में तपस्वियों की अनुमोदना करते हुए उपस्थित श्रद्धालुओं ने उनके उज्ज्वल आध्यात्मिक जीवन एवं उत्तम स्वास्थ्य की मंगलकामना की। आयोजकों ने कहा कि तप, त्याग, संयम और साधना की यह श्रृंखला समाज में धर्म एवं संस्कारों के प्रति जागरूकता का संदेश दे रही है। प्रतिदिन बड़ी संख्या में सकल जैन समाज के लोग धर्मसभा में पहुंच रहे हैं। प्रतिदिन अलग-अलग कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें बच्चों, महिलाओं के साथ बड़ी संख्या में पुरुष भी शामिल हो रहे हैं। आयोजकों ने बताया कि प्रतिदिन धर्मसभा में भगवान महावीर स्वामी के उपदेशों से लोगों की अवगत कराया जा रहा है।



सिटी इवेंट

स्टूडेंट्स ने किसानों को सिखाया ओयस्टर मशरूम का प्रोडक्शन



दुर्गा। ग्राम कोकड़ी में छत्तीसगढ़ कृषि महाविद्यालय धनोरा के अंतिम वर्ष के विद्यार्थियों द्वारा रावे पाठ्यक्रम के अंतर्गत किसानों के लिए आयोजित किया गया। कार्यक्रम में कृषि विभाग के किसानों को ओयस्टर मशरूम उत्पादन तकनीक का घरेलू स्तर पर विधि प्रदर्शन और प्रतीक्षित किया गया। कार्यक्रम में कृषि विभाग के किसानों को ओयस्टर मशरूम उत्पादन की पूरी प्रक्रिया को व्यवहारिक रूप से समझाया। प्रदर्शन का मुख्य उद्देश्य किसानों को कम लागत में मशरूम उत्पादन की तकनीक से अवगत कराना और अतिरिक्त आय के अवसर उपलब्ध कराना था। विद्यार्थियों ने यह प्रदर्शन गांव के प्रतिनिधित्व किसान श्री सोमेश साहू के घर पर किया। प्रदर्शन के दौरान विद्यार्थियों ने सबसे पहले मशरूम उत्पादन कक्ष की तैयारी, स्पष्टता एवं उचित वातावरण के महत्व के बारे में जानकारी दी। इसके बाद किसानों को मीडिया सब्सट्रेट तैयार करने, पैरा को उचित अवस्था में तैयार एवं उपचारित करने तथा उसमें आवश्यक नमी बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन कराया गया। विद्यार्थियों ने किसानों को मशरूम के बीज क्या होता है, इसकी भूमिका और इसे सब्सट्रेट में मिलाने की विधि और बताया कि कहा पर बाजार में ये उपलब्ध है। इसके बाद तैयार मीडिया को पॉलीथिन बैग में भरने, स्पॉन मिलाने तथा बैग तैयार करने का विधि प्रदर्शन किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने केवल उत्पादन तकनीक ही नहीं, बल्कि मशरूम उत्पादन में आने वाली लागत, आवश्यक सामग्री, श्रम, बैगों की संख्या और संभावित उत्पादन के बारे में भी किसानों से चर्चा की। किसानों को बताया गया कि मशरूम उत्पादन के लिए बहुत अधिक भूमि की आवश्यकता नहीं होती तथा उपलब्ध कृषि अवशेषों, विशेषकर धान के पुआल, का उपयोग करके छोटे स्तर से इसकी शुरुआत की जा सकती है। प्रदर्शन के दौरान किसानों ने मशरूम उत्पादन से संबंधित स्पॉन की गुणवत्ता, बैग तैयार करने की विधि, उत्पादन लागत, ताम्राम एवं नमी प्रबंधन तथा रोग एवं संक्रमण से बचाव जैसे विषयों पर सवाल पूछे। प्राचार्य डॉ. एस राय, पैथोलॉजी के प्रोफेसर एमएल लोधी, उद्यानिकी के प्रोफेसर प्रदीप साहू, कृषि विभाग के प्रोफेसर अजय सिंह के साथ रावे कोऑर्डिनेटर विवेक पांडे प्रदर्शन के दौरान मौजूद थे। इस अवसर पर हेमंत साहू, गोवर्धन चंद्रकार, मुकेश साहू, रूमेष्ट कुमार, तिलक साहू, सोमेश कुमार साहू, महावीर भर्गव सहित अन्य मौजूद थे।

समाज लाइव

साहू समाज रोजगार के लिए सामाजिक बेरोजगारों को बांटेगा निःशुल्क ठेला



दुर्गा। दुर्गा जिला साहू संघ द्वारा समाज के जरूरतमंद परिवारों को आत्मनिर्भर बनाने एवं उन्हें सम्मानपूर्वक स्वरोजगार से जोड़ने के उद्देश्य से सहायता नहीं, स्वरोजगार के अवसर की पहल की जा रही है। इसी क्रम में आगामी 6 दिसंबर को आयोजित 35वें युवक-युवती परिचय सम्मेलन के अवसर पर जरूरतमंद साहू परिवारों को निःशुल्क ठेला प्रदान किया जाएगा। इसी अभियान के तहत तैयार किए जा रहे ठेलों में एक ठेला बनकर तैयार हो चुका है। दुर्गा जिला साहू संघ के अध्यक्ष नंदलाल साहू एवं जिला साहू संघ के पदाधिकारियों द्वारा ठेलों की गुणवत्ता एवं निर्माण कार्य का जायजा लिया गया। इस दौरान ठेलों की मजबूती, गुणवत्ता एवं उपयोगिता का निरीक्षण किया गया। इस अवसर पर दुर्गा जिला साहू संघ व्यापारी प्रकोष्ठ संयोजक धनंजय साहू, सह-संयोजक विविनिश साहू, सचिव रघुवीर साहू, सह-सचिव जितेंद्र साहू, संयुक्त सचिव प्रकाश साहू, संयुक्त सचिव पिटू साहू, संयुक्त सचिव बलराम साहू, कार्यकारिणी सदस्य छत्रपाल साहू एवं कार्यकारिणी सदस्य महेश साहू सहित अन्य पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित रहे। व्यापारी प्रकोष्ठ द्वारा बताया गया कि इस पहल का उद्देश्य केवल किसी परिवार को आर्थिक सहायता देना नहीं है, बल्कि उसे अपने पैरों पर खड़े होने और समाज के साथ अपना व्यवसाय शुरू करने का अवसर देना है। निःशुल्क ठेला प्राप्त करने के इच्छुक जरूरतमंद साहू परिवारों के लिए पंजीयन की प्रारंभिक तिथि 7 अक्टूबर तथा अंतिम तिथि 16 नवंबर निर्धारित की गई है। प्राप्त आवेदनों का परीक्षण एवं सत्यापन करने के बाद पात्र परिवारों का चयन किया जाएगा।

स्वदेशी, स्वावलंबन और उद्यमिता पर स्टूडेंट्स को किया जागरूक



भिलाई। स्वावलंबी भारत अभियान एवं भिलाई चेम्बर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्रीज के तत्वावधान में आयोजित उद्यमिता प्रोत्साहन कार्यक्रम में एमजीएम स्कूल सेक्टर-6 में विद्यार्थियों के बीच स्वदेशी, स्वावलंबन तथा एवं उद्यमिता को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में हर घर स्वदेशी, हर युवा उद्यमी का संदेश विद्यार्थियों तक पहुंचाया गया। कार्यक्रम में महामंत्री अजय भसीन ने कहा कि यही समय यही है सही समय है। आइए, मिलकर भारत को समृद्ध, विकसित और आत्मनिर्भर बनाएं। भसीन ने कहा कि जो विद्यार्थी पढ़ाई के साथ-साथ अपने उपलब्ध कराने का प्रयास किया जाएगा। प्रभारी सरोजिनी पाणिग्रही ने कहा कि स्वदेशी अपनाकर देश की अर्थव्यवस्था में आपका योगदान महत्वपूर्ण होगा ही साथ ही देश भी समृद्ध होगा। पूर्णिमा नंदी ने कहा कि सही सोच, कौशल, मेहनत और निरंतर प्रयास से युवा अपने लिए नए-नए अवसरों का निर्माण कर सकते हैं। कार्यक्रम का संचालन करते हुए सुनील मिश्रा ने कहा कि विद्यार्थियों को संस्कार संस्कृति की शिक्षा देते हुए राष्ट्र निर्माण में युवाओं की भूमिका के महत्व से अवगत कराया। उन्होंने कहा कि भारत ने दुनिया को शून्य और दशमलव जैसी महत्वपूर्ण गणितीय अवधारणाएं दीं। इस अवसर पर अनिल जेठानी, राजीव नाथिया, हेमंत अरोरा, सलज जेम्स, मोहन राव कोमल जैन जो आज उद्यमी है उन्होंने अपने अनुभव सांझा किया।

- नवीन संगीत महाविद्यालय का आयोजन, पुस्तक का भी किया गया विमोचन

विद्यार्थियों के होली गीत, श्वार-करमा और भरतनाट्यम नृत्य ने किया मंत्रमुग्ध, गणेश वंदना, गजल व ग्रुप डांस ने बटोरी तालियां

दुर्ग। जलाराम वाटिका सिविल लाइन में जगमोहन सिन्हा द्वारा लिखित पुस्तक नवीन हिन्दी आशुलिपियाँ का विमोचन समारोह आयोजित किया गया। यह आयोजन अखिल जीवन कल्याण समिति के सहयोग से गरिमापूर्ण एवं मध्य रूप में संपन्न हुआ। इस अवसर पर नवीन संगीत महाविद्यालय, शासकीय दुर्ग के विद्यार्थियों ने बह-चक्रक सहभागिता करते हुए अपनी कला एवं संगीत प्रतिभा की मनमोहक प्रस्तुति दी। विद्यार्थियों द्वारा होली गीत, शवार-करमा गीत एवं भरतनाट्यम प्रस्तुत किया गया। साथ ही विद्यार्थियों ने विभिन्न वाद्य यंत्रों का सुंदर एवं कुशल वादन करते हुए कार्यक्रम में चार चांद लगा दिया। उनकी सामूहिक प्रस्तुति को उपस्थित अतिथियों एवं दर्शकों ने खूब सरसाहा। प्रस्तुति क्रम में जे घनुश्री और स्वाती ने गणेश वंदना प्रस्तुत की। हरगुण कौर ने गजल अरुण साहू और दीपिका ने देवार कर्मा पर युगल नृत्य, विवेक अमन प्रेमकुमार सुमन, वंदना का गायन एवं ऋषी दीपिका, वंदना भुनेश्वरी।



बैगा नृत्य की हुई प्रस्तुति

छविकावत करण रोमलाल अलग पंकेज प्रसन्नकुमार ने बैठा नृत्य का मनभावन प्रस्तुति दी। माधोरास सिंह कोमल कल्याण इन्दुकुमार रोमलाल अरुण साहू ने कुशल संगीत का। कार्यक्रम के दौरान श्री जगमोहन सिंह से विद्यार्थियों एवं महाविद्यालय के सदस्यों का मुलाकात भी हुई। उन्होंने अपने अनुभवों एवं आशुलिपि के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों के संबंध में महत्वपूर्ण जानकारी साझा की। वे विगत कई वर्षों से प्रदेनोर्गाणी, आशुलिपि का प्रशिक्षण प्रदान करते आ रहे हैं। उनकी अनेक पुस्तकों का अवलोकन करने का अवसर भी प्राप्त हुआ, जो विद्यार्थियों के लिए ज्ञानार्थक एवं उपयोगी है।



ऐसे आयोजन स्टूडेंट्स के लिए नई विधाओं को सीखने का मंच

अतिथियों ने कहा कि इस प्रकार के आयोजनों से विद्यार्थियों को केवल सांस्कृतिक मंच ही नहीं मिलता। बल्कि उन्हें नई विधाओं, साहित्य, ज्ञान एवं व्यावहारिक शिक्षा सीखने का अवसर भी प्राप्त होता है। विद्यार्थियों के लिए ऐसे पुरस्कारों और ज्ञानार्थक गतिविधियों से जुड़ना निश्चित रूप से उनके व्यक्तित्व एवं शैक्षणिक विकास में सहायक है। इस अवसर पर महाविद्यालय के कक्षाध्यक्ष प्रमुख यशवंत साहू, डॉ. निधि वर्मा, डॉ. वेदांत सिंह, राजेंद्र कुमार, सत्या साहू एवं ईशा देसमुख सिंह शिक्षकगण उपस्थित रहे। उसी ने विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया और कार्यक्रम को सफल बनाने में सक्रिय सहभागिता निभाई। जीवन संगीत महाविद्यालय के विद्यार्थियों की उत्कृष्ट सांगीतिक एवं सांस्कृतिक प्रस्तुति ने समारोह की गरिमा को और बढ़ाया तथा अपने महाविद्यालय का गौरव बढ़ाया।

कार्यक्रमों में
विद्यार्थियों ने दी
प्रस्तुतियां

इस अवसर पर कई सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित किए गए, जिसमें विद्यार्थियों ने प्रस्तुतियाँ दीं। इस मौके पर सांस्कृतिक कार्यक्रम की शुरुआत में स्वागत गीत की प्रस्तुति दी गई। छात्राओं ने शानदार नृत्य की प्रस्तुति दी। इसके बाद छत्तीसगढ़ी नृत्य में आकर्षक वेशभूषा में प्रस्तुति दी। इसी क्रम में एकलगीत, कर्मा, सुवा नृत्य, एवम बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ पर नाटक समेत अनेक प्रस्तुति देते हुए छात्राओं ने अपनी-अपनी प्रतियोगिता प्रदर्शन किया। इस मौके पर शारीरिक और बौद्धिक विकास को लेकर भी विद्यार्थियों को जागरूक किया गया।

अभा अग्रवाल सम्मेलन का आयोजन

अग्रसेन जयंती की तैयारियां शुरू, रक्तदान कर सामाजिक एकजुटता का दिया संदेश

दुर्गा। अग्रवाल समाज ने अग्रसेन जयंती की तैयारी शुरू कर दी है। इस बार 11 अक्टूबर को जयंती मनाई जानी है। इससे लेकर समाज में विभिन्न पदाधिकारियों और वरिष्ठ सदस्यों की बैठक हुई, जिसमें आगामी कार्ययोजना तैयार करने के चर्चा की गई। इससे अलावा अग्रवाल समाज की युवा इकाई एवं अखिल भारतीय अग्रवाल सम्मेलन ने सामाजिक एकता का संदेश रत्नदान शिविर का आयोजन अग्रवाल समाज के अध्यक्ष सेक्सरियर एवं महासचिव रंहुता ने बताया कि अग्रसेन महोत्सव का प्रारंभ मानव सेवा पुण्य कार्य के साथ ही किया अग्रवाल युवा मंडल के अध्यक्ष बंसल एवं सचिव रजत मुंशी ने बताया कि युवाओं सहित बड़ी संख्या में लोगो ने उत्साह पूर्वक रत्नदान मानवता की सेवा का परिचय दिया। शिविर में लगभग 100 यूथ्स एकत्रित किया गया जो समाज मरीखों के काम आएगा। समाज संरक्षक कैलाश रंहुता एवं



अग्रवाल ने कहा की अग्रवाल समाज सिर्फ व्यापारिक समाज ही नहीं अपितु समाजवाजिक दायित्वों को निभाने वाला समाज है। कोषाध्यक्ष संजय गर्ग, युवा मंडल के रहते अग्रवाल ने कहा कि रक्तदान करने वाले सभी रक्त वीरों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। रक्तदाताओं हेतु दूध, फल, जूसा एवं नाश्ते की व्यवस्था भी की गई थी। शिविर में लगभग 100 यूनिट रक्त एकत्रित कर ज़रूरतमंदों के लिए जुला चिकित्सालय में जानकारी देते हुए रक्तदान शिविर के प्रभारी दीपक बंसल, अनुप अग्रवाल, अशोषी रंगटा, रूपेश बंसल ने सभी रक्तदाताओं चिकित्सक एवं प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से सहयोग

करने वाले सदस्यों के प्रति आभार व्यक्त किया। मनोज अग्रवाल ने बताया कि अग्रवाल समाज के दीपक बंसल ने लगभग 80 बार से ज्यादा रक्तदान का पुण्य कार्य कर समाज को गौरवान्वित किया है। इस अवसर पर अग्रवाल समाज के पूर्व अध्यक्ष कमल नारायण रंगटा, विजय अग्रवाल, सुधीर अग्रवाल, विमल सेक्सरिया, पंकज किरतुका, मुरारी अग्रवाल, ज़िमल राजगढ़िया, विनीत खेतान, एल एन अग्रवाल, सतीश अग्रवाल, राजकुमार अग्रवाल महिला मंडल अध्यक्ष नील अग्रवाल, युथ क्लब अध्यक्ष गौरव अंजलि अग्रवाल सहित समाज के अनेक पदाधिकारी उपस्थित थे।

प्रगति भवन सिविक सेंटर में आयोजन

नशकर टंडन ने राज्य स्तरीय
पॉवरलिफ्टिंग में जीता स्वर्ण पदक



भिलाई। 26 वीं छत्तीसगढ़ राज्य पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता का आयोजन छत्तीसगढ़ पावरलिफ्टिंग एसोसिएशन एवं पावर जिम भिलाई के संयुक्त तत्वावधान में प्रगति भवन बीएसपी आफिसर्स एसोसिएशन सचिव सेंटर में किया गया। ने इस प्रतियोगिता में अपने वजन समूह में स्वर्ण पदक जीता। नश्कर टंडन अंतरराष्ट्रीय पावर लिफ्टर है। शहीद विनोद चौबे अवादी होने के साथ जिला सचिव एवं प्रशिक्षक हैं। 93 किलोग्राम वजन वर्ग समूह में भाग लेकर बेंचप्रेस में 75 किलोग्राम वजन उठाकर स्वर्ण पदक पर कब्जा जमाया। नश्कर टंडन ने राष्ट्रीय प्रतियोगिता 1994 पश्चिम बंगाल आसनसोल में रजत पदक, राष्ट्रीय प्रतियोगिता 2010 भिलाई में रजत पदक, राष्ट्रीय प्रतियोगिता 2014 जम्मू-कश्मीर में दोहरा पदक स्वर्ण एवं रजत पदक, अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता 2015 जमशेदपुर में अंतरराष्ट्रीय सुब्रतो क्लासिक पावर लिफ्टिंग एवं बेंच प्रेस प्रतियोगिता में दोहरा पदक रजत पदक एवं कांस्य पदक, वेस्टर्न इंडिया राष्ट्रीय प्रतियोगिता 2018 मुंबई महाराष्ट्र में स्वर्ण पदक, राष्ट्रीय प्रतियोगिता 2026 हरियाणा में दोहरा स्वर्ण पदक, विश्व पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता 22 से 31 मई 2026 तक पोलैंड में भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व किया साथ ही भारतीय टीम में प्रशिक्षक के रूप में भाग लिए। राष्ट्रीय प्रतियोगिता 18 से 23 जुलाई 2026 में 4 स्वर्ण पदक प्राप्त किया। उनकी उपलब्धि पर सीएमएचओ डॉ. मनोज दानी, बीएमओ डॉ. देवेन्द्र बेलचंद्रन, डॉ. मनीष ठाकुर, डॉ. संजीव गलेड, कृष्णा साहू, संजीव दुबे, डॉ. जेपी मेड्राड, डॉ. जीएस ठाकुर, ओपी शर्मा, दुर्गा शंकर, मनीष लारजेस, लक्ष्मीकांत पोराडीवार, गजेंद्र गुप्ता, राकेश देवांगन, आसिफ अली खान, अभिषेक टंडन, प्रिंस पीयूष टंडन, रंजीत तांडी, आयुष यदु, आमन शुक्ला, सत्येंद्र गुप्ता ने शुभकामनाएं दी है।

राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वाधान में महात्मा गांधी पर विचार संगोष्ठी का आयोजन

महात्मा गांधी के अहिंसा के रास्ते पर चलकर देश को मिली
आजादी, चरखे से सूत कातकर महिलाओं को रोजगार से जोड़ा



माध्यम से महिलाओं द्वारा सूत काटने रोजगारारम्भ कैसे उत्पन्न हुआ। उसे आमदनी के माध्यम से अपना भरण पोषण कर आजादी में कैसे सहयोगागम किया गया। दुनिया में जब विश्व युद्ध का खतरा रहा था।

हथियार उत्पादन करने वाले देश कैसे विश्व में अशांति फैलाकर हथियार का कारोबार करते थे।

उन्होंने बताया कि वे दुनिया के विभिन्न देशों में भ्रमण करते हैं। गांधी के विषय में सत्य, अहिंसा, अभियान पर आधारित अपनी बात रखते हैं। छात्रों द्वारा अपने सरल बुद्धि के साथ-साथ गांधी के महत्व को काँपी में और रिकॉर्डिंग कर भाविक के अध्ययन के लिए एकीकृत करते हैं, ताकि हमेशा के लिए याद रख सकें।

स्टूडेंट्स को भूदान आंदोलन का भी वृत्तांत बताया

इस अवसर पर प्रोफेसर डीबी शर्मा ने पीवी राजगोपाल को द्वारा चंबल में बगियों को अहिंसा के मार्ग में आत्मसमर्पण करने के लिए किस कठिनाई का सामना करना पड़ा, इसका उल्लेख किया। साथ ही साथ संविधान भावे के साथ मिलकर भूदान आंदोलन को कैसे प्रचार किया गया, इसके बारे में भी जानकारी दी। एक किसान द्वारा जमीन को दान देकर भूदान आंदोलन में पीवी राजगोपाल को योगदान पर अपनी बात रखी। पूर्व फुलपति दुर्ग विश्वविद्यालय एनडीक्षेत्र ने गांधी को सत्य, अहिंसा, न्याय पर आधारित पंथ परसेवेयर पर अपनी बात रखी। प्राचार्य विनय शर्मा ने स्वागत भाषण दिया मंच का संवादन अरविंदो चर्चनी ने किया। प्रमुख रूप से राष्ट्रीय स्वामिना आंदोलन के संयोजक प्रदीप दलाई, सदीप गांधनवार सहित अन्य मौजूद थे।

**कार्नेर
न्यूज**



भिलाई।

राष्ट्रीय स्वयं आंदोलन एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के संयुक्त तत्वाधान में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के जीवन पर आधारित संश्लेषी का आयोजन कल्याण कॉलेज में किया गया। आयोजन में गांधीवादी विचारक एवं एकता परिषद के संस्थापक एवं संरक्षण के पीवी राज गोपाल प्रमुख वक्ता के रूप में मौजूद थे। उन्होंने छात्रों के बीच उद्बोधन दिया, जिसमें विदेश में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के प्रति लोगों के व्यवहार की जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि राष्ट्रीय आंदोलन में महात्मा गांधी का योगदान कभी भुलाया नहीं जा सकता। गांधीजी के अहिंसावाद सत्याग्रह का नतीजा था कि पूरा देश आमरण अनशन पर उतारू हो गया, जिससे हक अंग्रेजी हुकूमत ने अपना धुनना टेकते हुए सिर्फ भारत से लौटे बल्कि देश भी स्वतंत्र हुआ। उन्होंने की प्रेरणा से लोग अपने हक अधिकार के लिए अनशन करते हैं। अहिंसा की लड़ाई लड़ने से मुकाम तक आंदोलनकारी जरूर पहुँचते हैं। उन्होंने बताया कि अहिंसा के रास्ते शांतिपूर्ण तरीके से देश को आजादी कैसे मिली। चरखा है

सिटी स्पोर्ट्स

जिला टेबल टेनिस में सागर, श्रेष्ठ, विवान और प्रज्ञा ने जीते खिताब



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हॉल में आयोजित स्व. श्रीमती शारदा पंडित स्मृति रायपुर जिला टेबल टेनिस प्रतियोगिता का 27 सितंबर को समापन हुआ। 25 से 27 सितंबर तक चली इस प्रतियोगिता में सीनियर, जूनियर और कैडेट वर्ग के खिलाड़ियों ने भाग लिया। आयोजन सचिव विनय बैसवाड़े ने बताया कि सीनियर पुरुष वर्ग के फाइनल में सागर घाटगे ने विशाल डेकाटे को 3-0 से हराकर खिताब अपने नाम किया। सीनियर महिला वर्ग में प्रज्ञा पाठक ने समाया पांडे को 3-2 से पराजित कर पहला स्थान प्राप्त किया। यूथ अंडर-17 जूनियर बालक वर्ग में श्रेष्ठ मिश्रा ने तेजस जादवानी को 3-2 से हराकर विजय हासिल की। बालिका वर्ग में समाया पांडे ने लावण्या पांडे को 3-0 से हराकर खिताब जीता। यूथ अंडर-13 कैडेट बालक वर्ग में विवान बैसवाड़े ने अद्विक सिंह सेंगर को 3-0 से पराजित किया। वहीं, कैडेट बालिका वर्ग में महवीन अंसारी ने इशी मिश्रा को 3-2 से हराकर खिताब अपने नाम किया। समापन समारोह की मुख्य अतिथि भारतीय संस्कृति हायर सेकेंडरी स्कूल रायपुर की सेवानिवृत्त प्राचार्य शोभा पंडित थीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ की सह सचिव रेणुका सुब्बा ने की तथा विशेष अतिथि गीता पंडित उपस्थित रहीं। प्रतियोगिता के मुख्य निर्णायक अरुण बावरीया एवं सहायक मुख्य निर्णायक अजित बेनर्जी व पी.एन. मजुमदार रहे। इस अवसर पर खिलाड़ी, अभिभावक और संघ के उपस्थिकारी उपस्थित रहे।

सीबीएसई नेशनल फेंसिंग में नव्या ने जीता कांस्य पदक

रायपुर। डीपीएस रुद्रपुर में आयोजित सेकंड सीबीएसई नेशनल फेंसिंग प्रतियोगिता-2026 में एनएच गोयल स्कूल की नव्या वर्मा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए अंडर-17 बालिका वर्ग के फॉयल इवेंट में कांस्य पदक हासिल किया। नव्या ने व्यक्तिगत मुकाबले के क्वार्टर फाइनल में महाराष्ट्र के इंदिराजी इंटरनेशनल स्कूल की पार्थी को एकतरफा मुकाबले में 15-8 से हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया था। सेमीफाइनल में उनका मुकाबला पंजाब की नंबर-1 रैकिंग खिलाड़ी कृतिका बेलवाल (अवर लेडी ऑफ फातिमा कॉन्वेंट स्कूल, पटियाला) से हुआ, जिसमें नव्या को 4-15 से पराजय का सामना करना पड़ा और उन्हें कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा। प्रतियोगिता में एमजीएम स्कूल के मेलवीन शीबू जॉन ने भी अंडर-19 बालक वर्ग के सेबर इवेंट के टॉप-8 चरण में कड़ा मुकाबला खेला, हालांकि उन्हें राज आदित्य से 11-15 से हार का सामना करना पड़ा। वहीं, अंडर-17 फॉयल इवेंट में अंश साहू ने अंतिम-16 तक का सफर तय किया, जहां करीबी मुकाबले में वे लोकनाक्रम से 13-15 से हारकर बाहर हो गए।

पावरलिफ्टिंग में खरोरा की देविका बनीं बेस्ट लिफ्टर ऑफ छत्तीसगढ़



रायपुर। नगर पंचायत खरोरा के राजीव नगर निवासी देविका सोनकेवरा को र्वेस्ट लिफ्टर ऑफ छत्तीसगढ़ का खिताब मिला है। पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय रायपुर में बीएससी-बीएड (5वां सेमेस्टर) की छात्रा देविका ने भिलाई के प्रगति भवन में 26 व 27 सितंबर को आयोजित 'छत्तीसगढ़ स्टेट पावर लिफ्टिंग चैंपियनशिप प्रतियोगिता 2026' के जूनियर 76 किलो बालिका वर्ग में 4 स्वर्ण पदक जीतकर यह खिताब अपने नाम किया है। इस शानदार प्रदर्शन के बल पर देविका आगामी राष्ट्रीय प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगी। इससे पूर्व, देविका ने अप्रैल 2026 में भी 'बेस्ट पावर लिफ्टर ऑफ छत्तीसगढ़' का खिताब जीता था तथा जून 2026 में हैदराबाद में आयोजित नेशनल पावरलिफ्टिंग प्रतियोगिता और चेन्नई में आयोजित ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी प्रतियोगिता में पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय का प्रतिनिधित्व कर चुकी हैं।

वेस्ट जोन एथलेटिक्स रेस में दिनकर ने जीता गोल्ड मेडल

रायपुर। गोवा में आयोजित 37वां वेस्ट जोन एथलेटिक्स चैंपियनशिप में देश के विभिन्न राज्यों के एथलीटों ने हिस्सा लिया। 27 से 29 सितंबर तक आयोजित प्रतियोगिता में अंडर-20 वर्ग की 5000 मीटर वॉक रेस स्पर्धा में बिलासपुर छत्तीसगढ़ के विभिन्न वर्गों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रथम स्थान (स्वर्ण पदक) हासिल किया। दिनकर बिलासपुर में नवीन पिछड़ा वर्ग हॉस्टल में रहकर छत्तीसगढ़ स्कूल में पढ़ाई करते हुए अपने खेल की तैयारी करते हैं।

5 मिनट की अतिरिक्त नींद सेहत पर न भारी पड़ जाए, जानिए स्वास्थ्य विशेषज्ञों से

'पांच मिनट और...' की आदत आपके दिमाग और शरीर को बना सकती है सुस्त, स्नूज बटन दबाने के हैं छिपे हुए खतरे

सुबह अलार्म बजते ही उसे बंद करके रबस पांच-दस मिनट और सोने की आदत बहुत सामान्य है। हममें से अधिकांश लोग रोज सुबह एक से अधिक बार अलार्म को स्नूज (Snooze) करते हैं और दोबारा चादर तानकर सोने की कोशिश करते हैं। उस वक्त हमें लगता है कि यह 5 या 10 मिनट की अतिरिक्त नींद हमें थोड़ा और आराम देगी और तरोताजा कर देगी, लेकिन स्वास्थ्य विशेषज्ञों का मानना है कि वास्तविकता इसके ठीक उलट है। बार-बार अलार्म बंद करके टुकड़ों-टुकड़ों में सोना आपकी सेहत और मानसिक सतर्कता को गंभीर नुकसान पहुंचा सकता है। आइए विस्तार से समझें कि यह आदत आपके शरीर और दिमाग पर किस प्रकार असर डालती है। नींद का चक्र और स्नूज का विज्ञान मानव शरीर का एक प्राकृतिक जैविक तंत्र होता है, जिसे 'सर्कैडियन रिदम' (Circadian Rhythm) कहा जाता है। हमारी नींद मुख्य रूप से दो प्रमुख अवस्थाओं से होकर गुजरती है—गैर-आरईएम और रैपिड आई मूवमेंट (आरईएम) नींद। एक गहरी और आरामदायक नींद के लिए इस चक्र का पूरा होना अत्यंत आवश्यक है। जब सुबह पहली बार अलार्म बजता है, तो हमारा शरीर जागने की प्रक्रिया शुरू कर देता है। लेकिन जब हम तुरंत स्नूज बटन दबाकर दोबारा सो जाते हैं, तो दिमाग एक नए नींद के चक्र (Sleep Cycle) में प्रवेश करने की कोशिश करता है। चूंकि अलार्म हर 5 या 10 मिनट में दोबारा बज उठता है, इसलिए यह नया चक्र बीच में ही टूट जाता है। बार-बार नींद



की प्रक्रिया के इस तरह टूटने से शरीर में हार्मोनल संतुलन और मानसिक सजगता प्रभावित होती है। स्लीप इनर्शिया: सुबह की सुस्ती और भारीपन नींद से जागने के तुरंत बाद कुछ समय तक दिमाग और शरीर पूरी तरह सक्रिय नहीं हो पाता। चिकित्सा विज्ञान में इस स्थिति को 'स्लीप इनर्शिया' कहा जाता है। सामान्य परिस्थितियों में यह स्थिति कुछ मिनटों से लेकर आधा घंटा तक रह सकती है, लेकिन बार-बार अलार्म बजने और बंद होने से स्लीप इनर्शिया का समय काफी बढ़ जाता है। इसके कारण सुबह उठने के काफी देर बाद तक सिर में भारीपन और धुंधलापन महसूस होना। निर्णय लेने या किसी काम में ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई होना। चिड़चिड़ापन और शारीरिक थकान बने रहना। त्वरित प्रतिक्रिया देने की क्षमता का धीमा पड़ना। क्या आप क्रोनिक स्लीप डिप्राइव्ड (नींद की कमी) हैं? स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि यदि आपको सुबह उठने के लिए रोज बार-बार स्नूज बटन दबाना पड़ता है, तो यह इस बात का स्पष्ट संकेत है कि आपके शरीर को रात में पर्याप्त नींद नहीं मिल रही है। देर रात तक जागना, स्क्रीन (मोबाइल या टीवी) का अत्यधिक उपयोग करना और सुबह जल्दी उठने की मजबूरी शरीर को आवश्यक 7 से 8 घंटे की गहरी नींद से वंचित कर देती है। जब शरीर की नींद की बुनियादी जरूरत पूरी नहीं होती, तो दिमाग सुबह उठने के हर संभव मौके को टालने की कोशिश करता है, जिसे हम रइ5 मिनट और के बहाने से पूरा करने की कोशिश करते हैं।

दुखों से रहना चाहते हैं दूर, तो करें ये विशेष कार्य, जीवनभर मिलेगा सुख

गरुड़ पुराण विष्णु पुराण का ही भाग है। गरुड़ पुराण में विष्णु और पक्षियों के राजा गरुड़ के बीच संवाद है। इस पुराण का दूसरा खंड मृत्यु से जुड़े मुद्दों, विशेष रूप से अंतिम संस्कार संस्कार और पुनर्जन्म के तत्त्वमीमांसा से संबंधित है। जब घर पर किसी परिजन की मृत्यु होती है तो गरुड़ पुराण का पाठ कराया जाता है। मान्यता है कि इससे आत्मा को सद्गति मिलती है और वह सांसारिक जीवन का मोह त्याग मृत्यु लोक की ओर गमन करती है। गरुड़ पुराण में कई गूढ़ बातों का भी उल्लेख मिलता है। यदि आप इन बातों पर अमल करेंगे तो जीवन में आपको कभी किसी परेशानी का सामना भी नहीं करना पड़ेगा। यदि मनुष्य सुखी जीवन जीना चाहता है तो उसे प्रतिदिन कुछ विशेष कार्य करने चाहिए। इन कार्यों को करने वालों को वैभव प्राप्त होता है। इससे मनुष्य को जीवन के सभी सुख प्राप्त होते हैं। आइए जानते हैं क्या हैं वो कार्य।



जीवन भर सुख पाने के लिए करें ये कार्य

गरुड़ पुराण के अनुसार अपने भोजन के कुछ भाग को गरीब या जरूरतमन्द व्यक्ति में

जरूर बांटें। यदि आप सामर्थ्यवान हैं तो गरीब और जरूरतमंद को भोजन बांटकर आप पुण्य की प्राप्ति कर सकते हैं। इसके साथ ही आप पर मां लक्ष्मी की कृपा बनी रहती है और परिवार में बरकत होती है। गरुड़ पुराण के अनुसार गौसेवा करने से भी पुण्य की प्राप्ति होती है। जो व्यक्ति रोजाना गौसेवा करता है उसके पुण्यकर्म में वृद्धि होती है। गरुड़ पुराण कहता है कि व्यक्ति को पितरों और कुलदेव का पूजन करना चाहिए। जो व्यक्ति कुलदेवता और पितरों की पूजा करता है, उन्हें कभी कोई समस्या नहीं होती। ऐसे लोगों पर पितरों और कुलदेवता का आशीर्वाद सदा बना रहता है। शास्त्रों के अनुसार घर पर बनने वाली पहली रोटी गाय को और आखिरी रोटी कुत्ते को खिलानी चाहिए। इसके अलावा पक्षियों के लिए दाना-पानी की व्यवस्था करना, मछली को आटे की गोलियां बनाकर खिलाना, चींटियों को चीनी या आटा खिलाना आदि को भी बहुत पुण्य का काम माना जाता है। गरुड़ पुराण के अनुसार जो व्यक्ति पशु-पक्षियों की सेवा करता है उन्हें जीवन में सदा सुख समृद्धि प्राप्त होती है।

कार्नेर न्यूज

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी, अनियमित खान-पान और असंतुलित जीवनशैली के कारण पेट से जुड़ी समस्याएं बेहद आम हो गई हैं। इनमें से सबसे प्रमुख 'कब्ज' है। सुबह उठने के बाद पेट पूरी तरह साफ न होना कई लोगों के लिए रोजमर्रा की एक बड़ी मानसिक और शारीरिक परेशानी बन चुका है। शौच के लिए टॉयलेट में घंटों बैठे रहना, बार-बार चक्कर काटना और दिनभर पेट में भारीपन महसूस होना दिनचर्या को बुरी तरह प्रभावित करता है। कुछ लोग इसे सामान्य समस्या मानकर नजरअंदाज कर देते हैं, तो कुछ लोग तुरंत कोई चूर्ण या बिना डॉक्टर की सलाह के दवाएं लेना शुरू कर देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कब्ज की समस्या अक्सर हमारी रोजमर्रा की गलत आदतों, शरीर में पानी की कमी और फाइबर युक्त आहार न लेने का नतीजा होती है? आइए जानते हैं इसके प्रमुख कारणों और इससे छुटकारा पाने के तरीकों के बारे में।

सिर्फ पेट साफ न होना ही नहीं, ये भी हैं कब्ज के लक्षण

स्वास्थ्य विशेषज्ञों के अनुसार, कब्ज का मतलब केवल रोज शौच न जाना ही नहीं है। इसके कई अन्य लक्षण भी हो सकते हैं, जैसे मल का अस्थिर कठोर, सूखा या गांठदार होना। शौच करते समय बहुत अधिक जोर लगाने की जरूरत पड़ना। शौच के बाद भी ऐसा महसूस होना कि पेट पूरी तरह साफ नहीं हुआ है। पेट में लगातार ऐंठन,



गैस, भारीपन और अफारा बना रहना। कब्ज के मुख्य कारण और सुधार के उपाय जरूर जानिए।

आहार में फाइबर और पानी का संतुलन

फाइबर हमारे पाचन तंत्र के लिए ईंधन की तरह काम करता है। यह मल को स्पंज की तरह नरम बनाता है और आंतों में इसकी आवाजाही को आसान करता है। यदि आपके भोजन में फल, हरी पत्तेदार सब्जियां, साबुत अनाज, अंकुरित अनाज और दालें कम हैं, तो कब्ज होना तय है। क्या करें: एक वयस्क को प्रतिदिन लगभग 22 से 34 ग्राम फाइबर की आवश्यकता होती है। फाइबर के साथ-साथ भरपूर मात्रा में पानी पीना भी बेहद जरूरी है। यदि आप फाइबर तो बढ़ा लेते हैं लेकिन पानी कम पीते हैं, तो मल और ज्यादा सख्त हो सकता है। इसलिए दिनभर कम से कम 8 से 10 गिलास पानी जरूर पीएं। दिनभर एक ही जगह बैठकर काम करना और व्यायाम या चलने-फिरने से दूरी

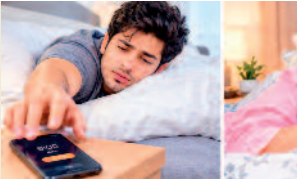
सेहत में सुधार के लिए अपनाएं ये आसान उपाय स्नूज बटन की इस हानिकारक आदत से छुटकारा पाने और सुबह तरोताजा महसूस करने के लिए आप निम्नलिखित जीवनशैली परिवर्तनों को आजमा सकते हैं: सोने का समय तय करें: रात को सोने का समय थोड़ा पहले करें ताकि शरीर को बिना किसी रुकावट के कम से कम 7 से 8 घंटे की भरपूर नींद मिल सके। अलार्म घड़ी को दूर रखें: अलार्म लगाने वाले फोन या घड़ी को अपने बिस्तर से थोड़ा दूर रखें। इससे अलार्म बंद करने के लिए आपको बिस्तर से उठकर चलना पड़ेगा, जिससे नींद अपने आप टूट जाएगी। कमरे में प्राकृतिक रोशनी आने दें: सुबह उठते ही पर्दे हटा दें या खिड़की खोल दें। धूप और प्राकृतिक रोशनी शरीर में 'मेलाटोनिन' (सोने का हार्मोन) के स्तर को कम करती है और सतर्कता बढ़ाती है। उठते ही पानी पीएं: सुबह उठते ही एक गिलास पानी पीने से मेटाबॉलिज्म सक्रिय होता है और सुस्ती दूर भागती है। एक ही अलार्म का नियम बनाएं:



अपने दिमाग को प्रशिक्षित करें कि पहला अलार्म बजते ही बिस्तर छोड़ देना है।

डॉक्टर की सलाह कब लें ?

यदि आप हर रात पर्याप्त और समय पर नींद लेते हैं, फिर भी रोज सुबह उठना आपके लिए बेहद दर्दनाक और मुश्किल रहता है या दिनभर भारी थकान बनी रहती है, तो यह 'स्लीप एपनिया' या किसी अन्य स्लीप डिसऑर्डर का लक्षण हो सकता है। ऐसी स्थिति में घरेलू उपायों पर निर्भर रहने के बजाय किसी विशेषज्ञ डॉक्टर की सलाह लेना बेहद जरूरी है।



गैर-आवासीय खेल अकादमियों में प्रवेश के लिए ट्रायल आज से

रायपुर। संचालनालय खेल एवं युवा कल्याण, छत्तीसगढ़ द्वारा वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए रायपुर जिले में संचालित विभागीय गैर-आवासीय खेल अकादमियों में खिलाड़ियों के नवीन प्रवेश व नवीनीकरण हेतु दो दिवसीय चयन ट्रायल आयोजित किया जा रहा है। यह ट्रायल 30 सितंबर और 1 अक्टूबर 2026 को स्वामी विवेकानंद स्टेडियम (कोटा), तीरंदाजी एरिना और हॉकी स्टेडियम (पिच-02) में प्रतिदिन सुबह 7:00 बजे से होगा। इसके माध्यम से गैर-आवासीय तीरंदाजी (बालक/बालिका), फुटबॉल (बालिका), हॉकी (बालक/बालिका) और एथलेटिक्स (बालक/बालिका) विधाओं के लिए 13 से 17 वर्ष आयु वर्ग के खिलाड़ियों का चयन किया जाएगा। इसमें छत्तीसगढ़ के अलावा अन्य राज्यों के खिलाड़ी भी भाग ले सकते हैं। 30 सितंबर को खिलाड़ियों का पंजीयन, मूल दस्तावेजों का सत्यापन, चिकित्सकीय जांच और शारीरिक दक्षता परीक्षण होगा, जबकि 1 अक्टूबर को खेल कौशल का परीक्षण लिया जाएगा। इच्छुक खिलाड़ी 30 सितंबर को सुबह 7:00 से 11:00 बजे के बीच सीधे स्वामी विवेकानंद स्टेडियम कोटा पहुंचकर पंजीयन करा सकते हैं। अभ्यर्थियों को आधार कार्ड, निवास प्रमाण पत्र और जन्म प्रमाण पत्र (या प्रमाणित अंकसूची) लाना अनिवार्य होगा। अंतिम रूप से चयनित खिलाड़ियों को खेल अकादमी संचालन नियम 2014 के तहत शासन द्वारा नि:शुल्क खेल प्रशिक्षण, खेल परिधान, प्लेइंग किट, स्वास्थ्य बीमा और खेलवृत्ति (स्टाइपेंड) उपलब्ध कराई जाएगी।



छत्तीसगढ़ की बेटियां नेशनल साइकिल पोलो में बनीं चैंपियन

भिलाई। जम्मू-कश्मीर में आयोजित 20वीं सीनियर मेंस एवं 16वीं सीनियर वूमेंस नेशनल साइकिल पोलो फेडरेशन कप में छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने अपने उत्कृष्ट खेल कौशल के दम पर स्वर्णिम सफलता हासिल की है। मंगलवार को खेले गए

रोमांचक खिताबी मुकाबले में छत्तीसगढ़ की बालिका टीम ने उत्तर प्रदेश (यूपी) को 11-05 के बड़े अंतर से करारी शिकस्त देकर नेशनल फेडरेशन कप की ट्रॉफी अपने नाम कर ली। वहीं दूसरी ओर, बालक वर्ग के कांस्य पदक व तीसरे स्थान के मुकाबले में छत्तीसगढ़ की बालक टीम को कड़े संघर्ष के बाद टेरीटोरियल आर्मी से महज 1 गोल के



अंतर से हार का सामना करना पड़ा, जिसके चलते बालक टीम प्रतियोगिता में चौथे स्थान पर रही। साइकिल पोलो फेडरेशन ऑफ इंडिया के ऐडहॉक कमेटी के चेयर मेन एवं पूर्व संयुक्त सचिव विनायक राव चन्नावर ने बताया कि पुरुष वर्ग में तीसरे एवं चौथे स्थान के लिये हुए संघर्ष में छत्तीसगढ़ विरुद्ध प्रादेशिक सेना के बीच हुए मैच में टाई ब्रेकर की स्थिति उत्पन्न हुई जिसके पश्चात प्रादेशिक सेना ने विजयी गोल कर 7-6 के स्कोर से तृतीय स्थान पर रही तथा छत्तीसगढ़ को चौथे स्थान से संतुष्ट होना पड़ा। वहीं महिला वर्ग में फाइनल मैच छत्तीसगढ़ एवं केरल के बीच खेला गया जिसमें छत्तीसगढ़ टीम 11-5 के स्कोर से विजयी रही। छत्तीसगढ़ से पुनर्नमने 6, लक्ष्मी ने 4, इसीता ने 1 गोल किए। टूर्नामेंट के तीसरे एवं अंतिम दिन छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट खेल भावना और बेजोड़ रणनीति का प्रदर्शन करते हुए पूरे देश में प्रदेश का मान बढ़ाया।

बालिकाओं ने एकतरफा प्रदर्शन कर फाइनल में बनाई थी जगह : इससे पूर्व सोमवार 28 सितंबर को भी छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों का दबदबा देखने को मिला था। दूसरे दिन बालक एवं बालिका दोनों वर्गों में दो-दो महत्वपूर्ण मुकाबले खेले गए थे।

बालिका वर्ग का सफर: लीग मैच (छत्तीसगढ़ बनाम आंध्र प्रदेश): बालिका वर्ग के पहले लीग मैच में छत्तीसगढ़ की टीम ने शुरुआत से ही आक्रामक रुख अपनाया और आंध्र प्रदेश को 13-1 के बड़े अंतर से मात दी।

सेमीफाइनल मैच (छत्तीसगढ़ बनाम मध्य प्रदेश): सेमीफाइनल में छत्तीसगढ़ की बालिकाओं ने ऐतिहासिक प्रदर्शन करते हुए मध्य प्रदेश को कोई मौका नहीं दिया। पूरी तरह एकतरफा रहे इस मुकाबले को 19-0 से जीतकर छत्तीसगढ़ ने शान से फाइनल में प्रवेश किया था।

बालक वर्ग का सफर : लीग मैच (छत्तीसगढ़ बनाम बिहार): बालक वर्ग के पहले मुकाबले में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने शानदार तालमेल दिखाते हुए बिहार को 13-0 से करारी शिकस्त दी।

सेमीफाइनल मैच (छत्तीसगढ़ बनाम इंडियन एयरफोर्स): सेमीफाइनल में छत्तीसगढ़ का सामना मजबूत इंडियन एयरफोर्स की टीम से हुआ, जहाँ कड़े और तेज गति के मुकाबले में इंडियन एयरफोर्स ने 21-3 से जीत हासिल की थी।



बनाना आंतों की स्वाभाविक गतिशीलता को धीमा कर देता है। इसके अलावा, जब भी शौच की इच्छा हो, उसे टालना या बार-बार रोकना भी आंतों के प्राकृतिक तंत्र को बिगाड़ देता है।

क्या करें: रोजाना कम से कम 30 मिनट टहलें, योग करें या कोई भी हल्का शारीरिक व्यायाम करें। जब भी शौच का अनुभव हो, उसे तुरंत निपटाएं, रोकें नहीं।

कब हो सकती है यह किसी गंभीर बीमारी की चेतावनी?

यदि कब्ज की समस्या आपकी दिनचर्या की गड़बड़ी के कारण है, तो खान-पान और जीवनशैली में बदलाव करने से कुछ ही दिनों में सुधार देखने को मिलता है। हालांकि, यदि लंबे समय से जीवनशैली सुधारने के बाद भी कब्ज बना हुआ है, तो इसके पीछे कुछ अन्य चिकित्सीय कारण भी हो सकते हैं। थायरॉइड, डायबिटीज, आंतों में रुकावट, इरिटेबल बाउल सिंड्रोम या कुछ विशेष दवाओं का नियमित सेवन भी क्रोनिक कब्ज की वजह बन सकता है।

तुरंत डॉक्टर से परामर्श कब लें?

यदि आपको कब्ज के साथ-साथ निम्नलिखित लक्षण दिखाई दें, तो इसे भूलकर भी सामान्य न समझें और तुरंत पेट रोग विशेषज्ञ की सलाह लें। मल के साथ खून आ रहा हो या मल का रंग काला हो। बिना किसी प्रयास के अचानक वजन तेजी से कम हो रहा हो।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

टॉम क्रूज और अलेक्सांद्रो की व्यंग्यात्मक हास्य फिल्म 'डिगर' चर्चा में, जल्द हो रही रिलीज

हॉलीवुड के चर्चित अभिनेता टॉम क्रूज और अलेक्सांद्रो की नई फिल्म 'डिगर' का प्रचारित किया जा रहा है। फिल्म की कहानी 'डिगर रॉकवेल' नाम के एक अत्यधिक प्रभावशाली और धनवान तेल व्यापारी के इर्द-गिर्द घूमती है, जिसका किरदार स्वयं टॉम क्रूज निभा रहे हैं। कहानी में मुख्य मोड़ तब आता है जब डिगर की अपनी ही अति-महत्वाकांक्षा और निर्णयों के कारण एक गंभीर वैश्विक पर्यावरणीय संकट खड़ा हो जाता है। खुद को इस विनाश से बचाने और दुनिया के सामने खुद को मानवता का रक्षक साबित करने के लिए वह एक अत्यंत विचित्र और अराजक अभियान पर निकल पड़ता है। निर्देशक इनारितु के अनुसार, यह फिल्म किसी दूसरे ग्रह के जीवों (एलियन) के हमले या प्राकृतिक आपदा पर आधारित नहीं है, बल्कि यह ईंसानी लालच, सत्ता की भूख और उत्तरदायित्व से भागने की प्रवृत्ति पर करारा व्यंग्य करती है। फिल्म में टॉम क्रूज के साथ-साथ हॉलीवुड के कई जाने-माने और पुरस्कृत कलाकार मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। सैंड्रा हुलर 'एनाटॉमी ऑफ़ ए फॉल' से प्रसिद्ध हुई जर्मन अभिनेत्री, जो डिगर की सौतेली बहन और व्यावसायिक साझेदार का किरदार निभा रही हैं। जॉन गुडमैन अमेरिकी राष्ट्रपति 'कॉम्पसन' की भूमिका में दिखाई देंगे।

टॉलीवुड

फहद की तेलुगु में बतौर मुख्य अभिनेता पहली फिल्म 'डॉट ट्रबल द ट्रबल' अगले हफ्ते

अपनी उत्कृष्ट अभिनय क्षमता और बहुमुखी प्रतिभा के लिए विख्यात मलयालम सिनेमा के जाने-माने अभिनेता फहद फाजिल अब तेलुगु फिल्म उद्योग में मुख्य अभिनेता के रूप में अपनी पहली पारी की शुरुआत करने जा रहे हैं। उनकी आगामी फैंटेसी मनोरंजक फिल्म 'डॉट ट्रबल द ट्रबल' की आधिकारिक घोषणा के बाद से ही दर्शकों और फिल्म समीक्षकों के बीच भारी उत्साह देखा जा रहा है। यह फिल्म एक अनोखी फैंटेसी हास्य-ड्रामा है, जिसमें फहद फाजिल एक बेहद रोचक और थोड़े अलग स्वभाव वाले व्यक्ति का किरदार निभा रहे हैं। कहानी एक ऐसी अकल्पनीय परिस्थिति पर आधारित है जहाँ मुख्य पात्र अनजाने में एक बड़े रहस्यमयी जाल में उलझ जाता है। निर्देशक शशांक येलेटी ने इस फिल्म को इस प्रकार तैयार किया है कि इसमें रोमांच, हास्य और जादुई यथार्थवाद का बेहतरीन समन्वय देखने को मिलेगा। इस प्रोजेक्ट को और भी खास बनाती है महान निर्देशक एस. एस. राजामौली का जुड़ाव। राजामौली इस फिल्म को प्रस्तुत कर रहे हैं, जिससे इस फिल्म का स्तर काफी बढ़ गया है। फिल्म का निर्देशन शशांक येलेटी कर रहे हैं, जो अपनी अलग और प्रयोगात्मक कहानी कहने की शैली के लिए जाने जाते हैं। अरका मीडिया वर्क्स के बैनर तले बन रही यह फिल्म तकनीकी और दृश्यों के स्तर पर अत्यंत भव्य होने का दावा करती है।यद्यपि यह फिल्म तेलुगु में मुख्य अभिनेता के रूप में फहद फाजिल की पहली फिल्म है, लेकिन इसे बहुभाषी दर्शकों को ध्यान में रखकर बनाया गया है। फिल्म में फहद के साथ दक्षिण भारतीय सिनेमा के कई प्रमुख चेहरे और कुशल कलाकार नजर आएंगे।

भोजपुरी

खेसारी की एक्शन फिल्म 'अग्नि परीक्षा' को लेकर दर्शकों में उत्साह

भोजपुरी सिनेमा के प्रमुख अभिनेता और लोकप्रिय कलाकार खेसारी लाल यादव अपनी आगामी बड़े बजट की एक्शन-ड्रामा फिल्म 'अग्नि परीक्षा' को लेकर लगातार चर्चा में बने हुए हैं। फिल्म का पहला पोस्टर (फर्स्ट लुक) जारी होते ही सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है, जिसने भोजपुरी दर्शकों और खेसारी के प्रशंसकों के बीच काफी उत्सुकता जगा दी है। जारी किए गए पोस्टर में खेसारी लाल यादव अत्यंत उग्र और कठोर अवतार में नजर आ रहे हैं। उनके चेहरे के भाव और हाथों में थमे हथियार इस बात का स्पष्ट संकेत हैं कि यह फिल्म भोजपुरी सिनेमा में एक्शन के नए मानक स्थापित करेगी। फिल्म की मुख्य पंक्ति (टेगलाइन) और इसकी प्रस्तुति एक सामाजिक संदेश के साथ-साथ प्रतियोगी और संघर्ष की कहानी की ओर इशारा करती है। निर्माताओं का दावा है कि फिल्म के एक्शन दृश्य किसी भी बड़े बजट की हिंदी या दक्षिण भारतीय फिल्म के समकक्ष होंगे। फिल्म 'अग्नि परीक्षा' के कलाकारों का चयन भी काफी सोच-समझकर किया गया है। इसमें खेसारी लाल यादव के साथ मुख्य अभिनेत्री के रूप में आकांक्षा पुरी और नीलम गिरी दिखाई देंगी। टेलीविजन और हिंदी सिनेमा की जानी-मानी अभिनेत्री आकांक्षा पुरी इस फिल्म के माध्यम से भोजपुरी सिनेमा में एक सशक्त भूमिका के साथ कदम रख रही हैं। नीलम गिरी: भोजपुरी की प्रसिद्ध अभिनेत्री नीलम गिरी फिल्म में अपने अभिनय का नया रंग जोड़ती दिखाई देंगी। इन दोनों अभिनेत्रियों के साथ खेसारी की जोड़ी पढ़ें पर एक नया आकर्षण लेकर आएंगी। फिल्म का निर्देशन उद्योग के अनुभवी निर्देशकों द्वारा किया जा रहा है।

परम्परा का फैशन



लाल बॉर्डर से सजा बहुरंगी लहंगा खास अवसरों के लिए बेहतरीन और भव्य चुनाव साबित होता है। यह हमारे देश की परम्परा का फैशन है। इस लहंगे का लाल बॉर्डर और आकर्षक बहुरंगी प्रिंट इसे साधारण परिधानों से एकदम अलग और विशिष्ट पहचान देता है। इसके साथ दी गई प्रिंटेड चोली और कढ़ाईदार दुपट्टा इसकी सुंदरता में चार चाँद लगा देते हैं। इस आकर्षक लहंगे में पारंपरिक सौंदर्य और आधुनिक फैशन का अद्भुत संगम देखने को मिलता है। लहंगे के निचले घेर पर बना रंगीन प्रिंट और किनारों पर लगा गहरा लाल बॉर्डर इसे विशेष रूप से भव्य बनाता है।

पैरों का रखें खास ध्यान, हफ्ते में दो बार खुद ऐसे करें पेडिकयोर

लोटते मानसून में महंगे पालर जाने की बजाय आप घर पर ही सप्ताह में करीब दो बार आसान पेडिकयोर रूटीन अपना सकते हैं। इसके लिए बहुत ज्यादा सामान की जरूरत भी नहीं होती। गुनगुने पानी, हल्के साबुन या क्लींजर, फुट स्क्रब और मॉइस्चराइजर की मदद से पैरों को साफ और मुलायम रखने में मदद मिल सकती है।



बारिश का मौसम जहां गर्मी से राहत देता है, वहीं इस दौरान पैरों की देखभाल करना भी बेहद जरूरी हो जाता है। लगातार नमी, गीले जूते-चप्पल, कीचड़ और पसीने की वजह से पैरों में गंदगी जमा हो सकती है। ऐसे में पैरों की सफाई और उन्हें अच्छी तरह सूखा रखना जरूरी है। खासकर अगर आप लंबे समय तक गीले जूते या मोजे पहनते हैं, तो पैरों की त्वचा को अतिरिक्त देखभाल की जरूरत पड़ सकती है।

मानसून में महंगे पालर जाने की बजाय आप घर पर ही सप्ताह में करीब दो बार आसान पेडिकयोर रूटीन अपना सकते हैं। इसके लिए बहुत ज्यादा सामान की जरूरत भी नहीं होती। गुनगुने पानी, हल्के साबुन या क्लींजर, फुट स्क्रब और मॉइस्चराइजर की मदद से पैरों को साफ और मुलायम रखने में मदद मिल सकती है। पेडिकयोर के दौरान पैरों को कुछ देर साफ पानी में भिगोने, मृत त्वचा को हल्के हाथों से साफ करने और नाखूनों को सही तरीके से ट्रिम करने पर ध्यान दें। सबसे जरूरी बात है कि सफाई के बाद पैरों, खासकर उंगलियों के बीच की जगह, को अच्छी तरह सुखाएं।आइए जानते हैं बारिश में घर पर आसान तरीके से पेडिकयोर करने का सही तरीका।

पहले पैरों को अच्छी तरह साफ करें

एक टब में गुनगुना पानी लें और उसमें थोड़ा माइल्ड सोप या फुट क्लींजर मिलाएं। पैरों को

करीब 10 मिनट तक पानी में रखें। इससे जमा गंदगी को साफ करने में मदद मिलेगी और त्वचा थोड़ी नरम हो जाएगी।

हल्के हाथों से स्क्रब करें

अब फुट स्क्रब की मदद से एडिंयों और पैरों पर हल्के हाथों से मसाज करें। बहुत ज्यादा रगड़ने से बचें, क्योंकि इससे त्वचा में जलन या छोटे घाव हो सकते हैं। संवेदनशील या फटी हुई त्वचा पर स्क्रब न करें।

नाखूनों की सफाई करें

पैरों के नाखूनों को साफ करें और जरूरत के अनुसार ट्रिम करें। नाखूनों को बहुत ज्यादा अंदर तक काटने से बचें। नाखून काटने के बाद उनके किनारों को फाइल कर सकते हैं।

पैरों को अच्छी तरह सुखाएं

मानसून में यह स्टेप सबसे महत्वपूर्ण है। पैरों को साफ तौलिए से सुखाने के साथ उंगलियों के बीच की जगह को भी अच्छी तरह सुखाएं। नमी को लंबे समय तक बने रहने से रोकना जरूरी है। अंत में पैरों पर अच्छा मॉइस्चराइजर या फुट क्रीम लगाएं।

बाहर जाना है तो न्यू लुक के लिए वियर करें को-ऑर्ड



फैशन की इस दुनिया हर दिन एक नया तरह का आउटफिट लॉन्च होता है और इन सबके बीच कुछ ऐसे आउटफिट होते हैं जिन्हें महिलाएं न्यू लुक पाने के लिए वियर करना पसंद करती हैं। वहीं इन दिनों को-ऑर्ड सेट काफी ट्रेंड में है और कई सारे खास मौकों पर महिलाएं इन्हें स्टाइल करना पसंद करती हैं। वहीं अगर आप किसी पार्टी या कहीं घूमने जा रही हैं और इस दौरान न्यू लुक चाहती है तो आप ये को-ऑर्ड वियर कर सकती हैं।

डेनिम को-ऑर्ड

इस तरह का डेनिम सेट पार्टी या आउटिंग दोनों ही मौकों पर वियर करने के लिए बेस्ट है। इस तरह के डेनिम को-ऑर्ड जहां आप खूबसूरत नजर आएंगी तो वहीं आपका लुक भी सबसे अलग नजर आएगा। इस डेनिम को-ऑर्ड में अपने लुक को स्टाइलिश बनाने के लिए आप चैन नेकलेस वियर कर सकती हैं साथ ही, हाथों में ब्रेसलेट और फुटवियर में हील्स पहन सकती हैं। इस तरह का आउटफिट आपको 700 से 1,000 रुपये की कीमत में मिल सकता है।

रैप को-ऑर्ड सेट

अगर आप लाइट कलर में कुछ पहनने का सोच रही हैं तो आप इस तरह के रैप डिजाइन वाले को-ऑर्ड सेट का चुनाव कर सकती हैं। इस तरह का को-ऑर्ड सेट न्यू लुक पाने के लिए बेस्ट है और इसमें आपका लुक बेहद ही खूबसूरत नजर आएगा। इस को-ऑर्ड सेट में अपने लुक कम्पलीट करने के लिए आप लॉन्ग इयररिंग्स साथ ही फुटवियर में आप हील्स पहन सकती हैं। इस को-ऑर्ड सेट को आप 1,000 से 1,500 रुपये में कई सारे पैटर्न में खरीद सकती हैं। न्यू लुक के लिए इस तरह के प्रिंट डिजाइन वाले को-ऑर्ड सेट का चुनाव कर सकती हैं और इस को-ऑर्ड सेट में आपका लुक बेहद ही खूबसूरत नजर आएगा।



शेयर करती हैं मेकअप तो पहले इसके बड़े नुकसान जान लें

चाहे वह लिपस्टिक हो, काजल हो या हो मेकअप ब्रश, इन सभी चीजों को शेयर करने से बैक्टीरिया और वायरस आसानी से फैल सकते हैं। आइए जानते हैं मेकअप शेयर करने से होने वाले बड़े नुकसानों के बारे में। कई बार लड़कियां अपनी सहेलियों के साथ मेकअप प्रोडक्ट्स शेयर भी कर लेती हैं, जोकि बिल्कुल नहीं करना चाहिए। ये आदत आपको कई तरह की स्किन प्रॉब्लम्स और इन्फेक्शन का शिकार बना सकती है।



ब्रश इस्तेमाल करने से स्किन इन्फेक्शन का खतरा : जब आप दूसरों के साथ मेकअप ब्रश शेयर करती हैं, तो बैक्टीरिया और फंगल इन्फेक्शन फैलने का खतरा बढ़ जाता है। इसकी वजह से कई बार किसी और के मेकअप प्रोडक्ट्स में मौजूद बैक्टीरिया आपकी त्वचा में प्रिंपल्स, रेशेज और एलर्जी पैदा कर सकते हैं। खासतौर पर ये दिक्कत तब आती है, जब आप किसी और के इस्तेमाल किए हुए ब्रश इस्तेमाल करती हैं।

आई मेकअप शेयर करने से होता है ये खतरा : कभी भी आई मेकअप तो गलती से भी

शेयर नहीं करना चाहिए। मस्कारा, आईलाइनर और काजल जैसे प्रोडक्ट्स में बैक्टीरिया तेजी से पनपते हैं। इन्हें शेयर करने से कंजक्टिवाइटिस का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में जब आई मेकअप खुद भी इस्तेमाल करें तो पहले ब्रश को अच्छी तरह से साफ अवश्य कर लें। **लिपस्टिक शेयर करने के हैं ये नुकसान :** वैसे तो लिपस्टिक हर लड़की के बैग में रखी रहती है, लेकिन कई बार जब किसी और का शोड पसंद आता है तो हम उसे मांग के ला लेते हैं। जबकि ऐसा नहीं करना चाहिए। लिपस्टिक या लिप ग्लॉस शेयर करने से फीवर ब्लिस्टर जैसी संक्रामक बीमारियां तक फैल सकती हैं। ऐसे में अगर किसी ने आपकी लिपस्टिक इस्तेमाल की भी है, तो उसे टिश्यू भी एक बार से साफ करें।

कार्न न्यूज

पार्टी में दिखना है सबसे जुदा तो अपनाएं स्मार्ट ग्रूमिंग टिप्स

ओवरसाइज्ड ब्लेजर, पर्ल एक्सेसरीज और स्नीकर्स के दौर में सिर्फ आउटफिट ही नहीं, कुछ और भी है जरूरी आपके लिए



पर उंगलियों से सर्कुलर मोशन में मसाज करें। आंखों के नीचे की नाजुक त्वचा को छोड़ दें। इससे स्किन तुरंत ग्लोइंग और फ्रेश नजर आने लगेगी।

मॉडर्न हेयरकट और टेक्सचराइजिंग : 2026 में नेचुरल टेक्सचर और क्लीन फेइस का ट्रेंड है। पार्टी से 2-3 दिन पहले ही हेयरकट ले लें ताकि बाल सेट हो

जाएं। किसी भी अचानक बड़े बदलाव या अजीब प्रयोग से बचें। बालों को स्टाइल करने के लिए आजकल 'मैट क्ले' या 'सी-सॉल्ट स्प्रे' का इस्तेमाल करें ताकि बालों को वॉल्यूम और नेचुरल लुक मिले। **सीरम और पेप्टाइड मॉइश्चराइजर का मैजिक :** अगर आप नियमित स्किनकेयर नहीं करते हैं, तब भी पार्टी से एक रात पहले स्किन को बूस्ट देना जरूरी है। आजकल 'हायल्यूरोनिक एसिड सीरम' और 'पेप्टाइड मॉइश्चराइजर' पुरुषों के बीच काफी लोकप्रिय हैं। पार्टी से एक रात पहले सीरम और हैवी मॉइश्चराइजर लगाने से त्वचा अंदर से प्लंप और हाइड्रेटेड हो जाती है, जिससे चेहरे पर एक नेचुरल चमक आती है। **थकावट भगाने के लिए 'जेल शीट मास्क' :** दिनभर की भागदौड़ के बाद अगर चेहरे पर थकान दिख रही है, तो 2026 का सबसे लोकप्रिय ट्रेंड हाइड्रोजेल शीट मास्क इस्तेमाल करें। तैयार होने से 20 मिनट पहले अपनी स्किन टाइप के अनुसार (जैसे विटामिन सी या कैफीन इंप्यूज्ड) शीट मास्क लगाएं। यह चेहरे की सूजन और थकान को तुरंत गायब कर देता है। **नो-मेकअप मेकअप लुक :** 2026 में पुरुषों के लिए मेकअप अब कोई नई बात नहीं है। 'सीसी क्रीम',

'टिंटेड मॉइश्चराइजर' और 'अंडर-आई कंसीलर' का इस्तेमाल कर आप एक फ्लॉलेस लुक पा सकते हैं। पार्टी से एक दिन पहले इसका पैच टेस्ट कर लें ताकि आपको अंदाजा हो जाए कि कितना प्रोडक्ट इस्तेमाल करना है। इसका उद्देश्य स्किन टोन को इवन बनाना और डार्क सर्कल्स को छिपाना है। **टाइम-सेविंग के लिए ड्राई शैम्पू :** अगर ऑफिस या काम के चक्कर में पार्टी से पहले बाल धोने का समय न मिले, तो ड्राई शैम्पू पुरुषों का सबसे बड़ा साथी है। बालों की जड़ों में थोड़ा सा ड्राई शैम्पू स्प्रे करें और उंगलियों से ब्लेंड करें।

